



INTRO: MUSIIKKI

Hako: Tervehdys ja tervetuloa Alpha Beta Nu:n toiseen podcast- lähetykseen! Tänään keskustelemme Sigman kansainvälisistä konferensseista, joihin Alpha Beta Nu jaostomme jäseniä on osallistunut eri rooleissa. Kuulemme osallistuneiden kokemuksia ja terveisiä konferensseista. Minä olen väitöskirjatutkija Laura Hako ja toimin tänään keskustelun puheenjohtajana. Olen tällä hetkellä Alpha Beta Nu -jaoston varapuheenjohtajan tehtävässä ja jaoston jäsenenä olen ollut perustamisesta lähtien. Olen mukana myös tulevan Kuopion konferenssin suunnitteluryhmässä. Kuulun myös Euroopan alueen viestintäkomiteaan, ja teen viestintään liittyviä monipuolisia tehtäviä sekä Euroopan alueella että Alpha Beta Nu -jaostossa. Käydään ensin pieni esittelykierrös. Keitä meillä on tänään täällä aiheesta keskustelemassa?

Sihvola: Hei, olen väitöskirjatutkija Saija Sihvola ja Alpha Beta Nu-jaoston ja Alpha Beta Nu Suomen Sigma jaosto ry:n sihteeri sekä yksi perustajajäsenistä. Sihteerin työn lisäksi toimin jaostomme viestintätiimissä. Olen toiminut terveydenhuollossa eri tehtävissä yli 20 vuoden ajan ja työskennellyt vuodesta 2020 lähtien Itä-Suomen yliopistossa hoitotieteen laitoksella projektitutkijana, yliopisto-opettajana ja palkattuna väitöskirjatutkijana sekä apurahatutkijana. Sigman osalta kuuluin aiemmin myös sen Euroopan alueen tutkimuskomiteaan, mutta näistä tehtävistä olen sittemmin jäänyt pois. Tässä kohdin on hyvä mainita kaikille kiinnostuneille, että näitä Sigman Euroopan alueen erilaisia komiteoita on useita, joten kannattaa oman kiinnostuksen mukaan lähteä niiden toimintaan mukaan ja samalla verkostoitua kansainvälisesti.

Tällä hetkellä työskentelen siis sihteerinä Alpha Beta Nu-jaostossa, kuuluun myös vuonna 2026 järjestettävän Sigman Euroopan alueen konferenssin paikalliseen suunnitteluryhmään. Olen osallistunut väitöskirjatutkimukseni aikana sekä kansallisiin että kansainvälisiin konferensseihin niin paikan päällä kuin etänä. Viimeisin konferenssikokemukseni on Sigman konferenssista marraskuulta 2023, joka järjestettiin San Antoniassa, Texasissa.

Pursio: Minä olen Katja Pursio, postdoc –tutkija Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitokselta. Olen ollut jäsenenä Suomen Alpha Beta Nu –jaostossa alusta alkaen ja lisäksi kuulun Sigman Best Practice Nursing Workforce -komiteaan Suomen edustajana. Tässä komiteassa pohdimme mm. hoitohenkilökunnan saatavuuteen ja osaamiseen liittyviä ajankohtaisia kysymyksiä yhdeksän muun kollegan kanssa, jotka tulevat eri puolilta Eurooppaa. Olen tehnyt pitkän uran erikoissairaanhoidossa, niin kliinisessä työssä kuin asiantuntijatehtävissä ja siirryin työskentelemään yliopistoon vuoden 2022 lopussa; ensin väitöskirjatutkijaksi ja myöhemmin yliopisto-opettajaksi. Nykyisin työpäiväni täyttyvät tutkijan tehtävistä. Sigman jäsenenä olen päässyt osallistumaan kansainvälisiin konferensseihin ja esittelemään niissä tutkimustuloksiamme.

Ahlqvist: Hei, olen Annika Ahlqvist, terveystieteiden maisteriopiskelija Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitokselta johtamisen linjasta. Olen työskennellyt 10 vuotta sairaanhoitajana päivystysalueella erikoissairaanhoidossa ja nyt toimin HUS Akuutilla asiakaspalvelupäällikkönä. Sigma-järjestö on minulle tuttu jo vuodesta 2011, jolloin olin harjoitteluvaihdossa Indianassa, Yhdysvalloissa. Professori Betsy Dennis Frank johdatti minut ja ystäväni Sigman pariin. Olen ollut Alpha Beta Nu -jaoston jäsen sen perustamisesta lähtien. Vuonna 2022 Kuopiossa järjestetty perustamiskokous oli vaikuttava – juhla tilaisuus, joka vahvisti ammattiyhteisöä. Järjestön presidentin, Kenneth Dionin, läsnäolo oli merkittävä kunnianosoitus uudelle jaostolle. Osallistuin ensimmäiseen Sigma-konferenssiini viime kesänä Bournemouthissa, missä esittelin posterini.

Nurmeksela: Minä olen Anu Nurmeksela. Toimin yliopistonlehtorina Itä-Suomen yliopistossa hoitotieteen laitoksella. Olen ollut perustamassa Alpha Beta Nu jaostoa Suomeen alusta saakka ja toimin nyt jaoston puheenjohtajana. Minulla

on pitkä ura kliinisestä hoitotyöstä sairaanhoitajana, ja olen toiminut myös asiantuntija - ja hoitotyön johtamistehtävissä. Väitöskirjan tekemisen aikaan aloitin työt yliopistolla ja väitöksen valmistuttua 2021 olen jatkanut postdoc tutkimuksen tekoa opetustehtävien rinnalla. Tutkimukseni suuntaa pääosin hoitotyön johtamiseen sekä hoitotyön laatuun ja tuloksiin, mutta myös monet muut näihin aiheisiin läheisesti liittyvät teemat kiinnostavat. Tutustuin Sigma järjestöön jo vuonna 2017, jolloin osallistuin ensimmäisen kerran Sigman Biennial konferenssiin Indianapolisissa. Se herätti heti kiinnostuksen organisaatioita kohtaan. Sen jälkeen olen osallistunut useampaan Sigman kansainväliseen konferenssiin Euroopassa ja Yhdysvalloissa.

Kvist: Tarja Kvist, hoitotieteen professori, erityisesti hoitotyön johtaminen, Hoitotieteen laitoksen johtaja, Itä-Suomen yliopisto, ja minulla on sivutehtävä Keski-Suomen hyvinvointialueella, nimikkeellä ylihoitaja. Olen Alpha Beta Nu jaoston perustajajäsen ja sen ensimmäinen presidentti, josta tehtävästä jäin pois kesällä 2024. Olen ollut Sigman jäsen jo 2010 vuodesta lähtien, aluksi virtuaalisen jaoston jäsen. Ollessani useissa Sigman konferensseissa minua otettiin Sigman taholta yhteyttä ja kannustettiin perustamaan oma jaosto Suomeen, ja vihdoinkin saimme juhlia aloitusta 6.10.2022.

Hako: Kiitos esittelyistä. Jaoston jäsenet ovat kyllä aktiivisesti osallistuneet eri tapahtumiin. Voisimme aloittaa Texasin konferenssin kuulumisista. Saija ja Katja, osallistuitte Sigman joka toinen vuosi järjestettävään konferenssiin San Antoniossa Texasissa marraskuussa 2023. Konferenssi on Sigman suurin tapahtuma, ja konferenssi järjestettiin neljäntäkymmenettäseitsemättä kertaa. Saija, minkälainen kokemus konferenssiin osallistuminen oli?

Sihvola: Kiitos Laura. Sigman järjestämä konferenssi San Antoniossa Texasissa oli upea kokemus, useammastakin eri syystä. Ensinnäkin tämä konferenssi oli ensimmäinen kerta, kun pidin suullisen esityksen ulkomaisessa konferenssissa. Voin suositella Sigman konferensseihin osallistumista, sillä koin, että oli kaikin puolin helppoa olla yleisön edessä, joka ei ollut mikään valtavan suuri - ehkä noin 25 kuulijaa. Konferenssissa oli järjestetty useita eri sessioita, joten esitykset jakautuivat useisiin eri saleihin. Minua ei jännittänyt aloittaa esitystä, sillä tilaisuuden moderaattori oli hyvin mukava ja omalla rennolla käytöksellään teki tunnelmasta helpon. Katsellessani yleisöä puhujan paikalta ennen esitykseni alkua, yleisökin tuntui rennolta ja vastaanottavaliselta. Suhtauduin esitykseni myös niin, että olen täällä puhumassa asiasta, josta tiedän - omasta tutkimusaiheestani. Minulla oli tässä San Antonion konferenssissa myös toinen rooli, sillä toimin jaostomme delegaattina yhdessä jaoston perustajajäsenen, silloisen ja ihan ensimmäisen jaostomme puheenjohtajan Tarja Kvistin kanssa. Tähän tehtävään kuului edustaa jaostoamme ja pääsimme äänestämään jaostomme puolesta emojärjestön johtohenkilöitä. Delegaatteina meillä oli kaksi päivää varattuna näihin edustustehtäviin. Tämäkin kokemus oli mielenkiintoinen. Äänestystulosten ratkettua pääsimme kätelemään Sigman uutta puheenjohtajaa Sandra Bibbiä ja varapuheenjohtajaa Liz Westcottia. Suomi oli hyvin edustettuna konferenssissa ja sai uutena jaostona myös huomiota. Toki heilutelimme iloisesti myös Suomenlippua ja koetimme saadaakin sitä näkyvyyttä. Konferenssiin osallistuminen on tärkeää, sillä se tarjoaa aina mahdollisuuden myös verkostoitua muiden tutkijoiden kanssa. Se tarjoaa mahdollisuuksia kehittyä tutkijana. Oma esiintymisvarmuuskin kehittyi. Lisäksi on aina se paikka, missä konferenssi järjestetään. Pääsin kolmatta kertaa elämässäni käymään Yhdysvalloissa ja vihdoinkin sain hankittua matkaltani aidot bootsit, joista olin jo pitkään haaveillut. Mukavaa tässä konferenssikokemuksessa oli, ettei tarvinnut matkata yksin. On aina turvallisempaa ja mukavampaa, kun matkakumppaneina on tuttuja työkavereita.

Hako: Kiitos Saija kokemuksesi jakamisesta. Sigman konferensseissa tosiaan on myös mahdollista päästä edustustehtäviin. Minkälaisia terveisiä sinulla on sellaiselle henkilölle, joka valmistautuu ensimmäiseen suulliseen esitykseensä kansainvälisessä konferenssissa?

Sihvola: Kirjoita puheesi ja harjoittele sitä etukäteen. Itse kirjoitin puheen postikortin kokoisiin pahvikortteihin. Älä vilkuile tai lue PowerPoint esitystäsi sieltä seinältä, vaan katso yleisöä vaihdellen, vaikka katseesi suuntaa välillä. Mukava, jos yleisöstä löytyy tutut hymyilevät kasvot. Itsellä se on auttanut rentoutumaan, jos on joskus jännittänyt. Älä kuitenkaan jännitä, sillä olet puhumassa omasta, sinua kiinnostavasta tutkimusaiheesta. Yleisö on tullut kuulemaan tutkimustuloksistasi ja valinnut todennäköisesti tarkoituksella tulla kuulemaan juuri sinua. Ole ylpeä suomalainen. Me puhumme hyvää englannin kieltä.

Hako: Hyviä vinkkejä, Saija, kiitos niistä! Sinulla Katja oli oman posteriesityksen lisäksi erilainen rooli konferenssissa. Minkälaisia tehtäviä sinulla oli? Minkälainen kokemus sinulle jäi konferenssin järjestelyihin osallistumisesta?

Pursio: Kiitos Laura. Ensinnäkin, allekirjoitan kaiken, mitä Saija tuossa edellä mainitsi. Kansainväliset konferenssit ovat antoisia ja elämyksellisiä monella tavalla. Olin itsekkin ensimmäistä kertaa jakamassa omia tutkimustuloksiamme näin suuressa kansainvälisessä tilaisuudessa. Lisäksi tarjouduin mukaan vapaaehtoiseksi konferenssin järjestelyihin liittyen ja ilmoittauduin moderaattoriksi. Moderaattoriksi lupautuminen tapahtui oman konferenssi-ilmoittautumisen yhteydessä ja sain selkeitä ohjeita hyvissä ajoin, ja useita kertoja, siitä, mitä rooliini kuului. Tehtävä ei ollut missään nimessä vaikea tai aikaa vievä, mutta tietenkin tosi jännittävä. Moderaattorina käytännössä hoidin puheenjohtajuuden yhdessä rinnakkaissessiossa. Varmistin, että esitykset löytyivät luentosalin koneelta, kerroin valmiiksi käsikirjoitetut ohjeet yleisölle ja toivotin esittäjät vuorollaan tervetulleeksi puhumaan. Esitysten välissä jaoin puheenvuoroja yleisölle. Lopuksi tehtäviini kuului vielä täyttää sähköisesti strukturoitu raportti sessiosta. Se oli tosi mukava kokemus ja mielestäni meni oikein hyvin. Mieleenpainuvinta tässä oli se, että yksi esittäjistä jakoi samansuuntaisen tutkimusaiheen kanssani ja tajusimme molemmat vasta jälkeen päin, että olemme omissa tutkimuksissamme viitanneet toistemme tutkimuksiin. Hän otti minuun yhteyttä konferenssin päätyttyä ja nykyään seuraamme toisiamme LinkedInissä ja odottelemme kumpikin, milloin meille avautuu yhteistyömahdollisuuksia.

Hako: Kiitos paljon, Katja, näiden kokemusten jakamisesta. Ehkäpä joku jaostomme jäsenkin innostuu jatkossa konferenssin järjestelyihin myös kansainvälisillä foorumeilla. Myös esimerkiksi erilaisten verkostoitumisten mahdollisuuksista kuvaa myös hyvin sitä, miten samansuuntaisen aihealueen tutkijat voivat myös tällä tavoin tutustua. Annika ja Anu, olette osallistuneet viime kesänä Sigma Euroopan alueen konferenssiin Bournemouthissa. Annika, sinulla oli posteriesitys konferenssissa. Minkälaiset tunnelmat konferenssista sinulle jäi?

Ahlqvist: Bournemouthin konferenssi oli ensimmäinen kansainvälinen konferenssini ja tietysti lähtö jännitti, mutta innostus oli jännitystä voimakkaampi tunne. Ajattelin, että tämä on erinomainen mahdollisuus päästä oppimaan, kasvamaan ja kehittymään. Turvallisen lähdöstä teki myös se, että meitä lähti Itä-Suomen yliopistolta matkaan runsas joukko. Täytyy myös sanoa, etten olisi varmaankaan ymmärtänyt laittaa abstraktiani tarjolle konferenssiin, jos ohjaajani Tarja Kvist ja Anu Nurmeksela eivät olisi tähän ystävällisesti kannustaneet ja rohkaisseet.

Konferenssi itsessään oli kiinnostava ja monipuolinen. Jokaiselle tutkijalle ja tutkijan alulle löytyi varmasti omaa kiinnostusta vastaavia teemoja. Muiden esitysten ja kuulijoiden kysymysten kuuleminen oli opettavaista ja armollista. Keskustelua käytiin hyvässä hengessä ja jokainen teki parhaansa omalla kielitaidollaan. Minulla itselläni oli 3 min posteriesitys, jonka esittämistä jännitin jonkin verran. Olin tehnyt valmiiksi tekstikortit ja harjoitellut esityksen oikeaa kestoa kellottamalla. Tämän koin hyödylliseksi. Itse esitystilanteessa toivottiinkin hieman vapaamuotoisempaa esitystä, kuin mihin olin valmistautunut. Jatkossa aion ehdottomasti tehdä tekstikortit uudelleen, mutta lisäksi valmistelen yhden tiivistetyn kortin, jossa on keskeiset asiat mainittuna. Näin voin varmistaa, että tärkeimmät kohdat tulevat esille, vaikka esitys ei olisikaan virallinen muutaman minuutin monologi. Kuten Saija aiemmin sanoi, lempeät tuttujen katseet auttavat eteenpäin ja luovat uskoa omaan tekemiseen. Marja Härkäsen kanssa harjoiteltiin esitystä vielä ennen H-hetkeä ja Tiina Syyrilä nyökkäili esityksen aikana. Kannustus ja tuki on tärkeää. Konferenssin jälkeen oli voittajaolo, minä tein ja pystyin – rohkeasti uutta kohti!

Hako: Kiitos, Annika tämän kokemuksen jakamisesta. Tuki ja kannustus on varmasti tärkeää ja hienoa kuulla myös onnistumisen fiiliksiä esityksen jälkeen. Osallistuit myös osallistujien videohaastatteluun konferenssissa. Minkälainen kokemus tämä oli?

Ahlqvist: Se oli miellyttävä ja rento kokemus. Uskon, että kielitaidon ei tarvitse olla täydellistä – tärkeintä on yrittää. Ajattelen, että tällaisessa formaatissa välittömyys ja tilanteeseen heittäytyminen toimii hyvänä vastapainona huolellisesti harjoitelluille ja viimeistellyille konferenssiesityksille. Videohaastattelua helpotti se, että sain olla Annelin kanssa yhdessä haastateltavana.

Hako: Kiitos paljon, Annika. Kuulostaa mukavalta tällainen vapaamuotoisempikin tapahtuma. Anu, entä minkälainen kokemus konferenssi sinulle oli?

Nurmeksela: Bournemouthin konferenssi oli hienosti järjestetty tapahtuma. Nämä Euroopan alueen konferenssit ovat pienempiä kuin Sigman biennaali konferenssit, ja ehkä siksi tästäkin välittyi hyvin välitön tunnelma. Ohjelma oli

monipuolinen, ja kaikkiin esityksiin riitti kyllä kuulijoita. Itselläni oli tällä kertaa posteriesitys. Tunnelma konferenssissa oli kaiken kaikkiaan kannustava ja lämminhenkinen.

Hako: Kiitos Anu, ja hienoa kuulla mukavasta ja tukevasta ilmapiiristä, josta myös Annika puheenvuorossaan mainitsi. Olen nähnyt paljon inspiroivia valokuvia konferenssin vapaa-ajan ohjelmasta. Mikä jäi Bournemouthin konferenssin vapaa-ajan ohjelmasta päällimmäisenä mieleen? Edistikö esitysten ulkopuolinen ohjelma verkostoitumista?

Ahlqvist: En osallistunut ensimmäisten päivien retkille, mutta tervetulokierrokselle ja illalliselle kylläkin. Konferenssipäivät esityksineen voivat olla intensiivisiä, mutta vapaa-ajan ohjelmien yhteydessä on helpompi tutustua ihmisiin. Mielestäni ohjelmat olivat onnistuneita. Tutustuin paremmin hoitotieteen laitoksemme huippuasiantuntijoihin, mutta aina välillä tuli hyviä luonnollisia tilanteita keskustella myös kansainvälisten tutkijoiden kanssa. Katjan tavoin tapasin erään uran alkuvaiheessa olevan hollantilaisten tutkijan, jonka kanssa seuraamme toistemme tekemisiämme LinkedInissä. Konferenssin kautta ymmärsin verkostoitumisen merkityksen.

Nurmeksela: Itselle erityisesti mieleen jäävää oli vierailu Stonehengessä. Tämä koko päivän vierailu oli järjestetty päivää ennen konferenssia ja se oli hieno mahdollisuus verkostoitua muiden osallistujien kanssa jo ennen varsinaisen konferenssin alkua. Meillä oli ihan mahtavat asiantuntevat oppaat Stonehengessä ja pääsimme myös ihan lähelle maailmanperintökohteen kiviä. Ja sattui vielä niin, että oli ihana aurinkoinen päivä kun olimme siellä. Jotenkin koko vierailu tuntui tosi ainutlaatuiselta. Ja sitten kun konferenssi alkoi, oli jo tutustunut moniin ihmisiin. Ja totta kai myös muut tapahtumat, tervetulo tilaisuus museossa ja konferenssi illallinen, olivat tilaisuuksia joissa tapasi muita osallistujia konferenssin ulkopuolella.

Hako: Kuulostaa hienoilta, onnistuneilta ja mukavilta tapahtumilta nämä kaikki Sigman konferenssit, joihin olette osallistuneet. Kiitos vielä kertaalleen teille omien kokemustenne jakamisesta. Seuraavaksi keskustelemmekin Kuopion tulevasta Sigman konferenssista ja Sigman tarjoamista muista tapahtumista, joihin voit osallistua.

VÄLIMUSIIKKI

Hako: Kaikkien kansainvälisten konferenssien lisäksi Sigma tarjoaa ilmaisia webinaareja jäsenilleen. Näistä löydät tietoa ja ilmoittautumisohjeet Sigma Nursingin verkkosivuilta. Webinaareista tulee myös tallenteet. Myös Euroopan alueen jaostot järjestävät vaihtelevasti omia tapahtumia, joihin Sigman jäsenet voivat myös osallistua. Näistä tiedotetaan usein Euroopan alueen verkkosivuilla. Vuosittain Euroopan alue järjestää myös tohtorikoulutettaville oman virtuaalisen konferenssin, jonne myös jaostomme jäsenet voivat jättää tiivistelmiään. Viimeisimmässä jaoston uutiskirjeessä jaostomme jäsen kertoi osallistumisestaan virtuaalikonferenssin moderointiin. Juttu kannattaa siis käydä lukemassa!

Hako: Tarja, olet Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitoksen johtaja ja Alpha Beta Nu -jaoston jäsen ja jaoston ensimmäinen puheenjohtaja. Alpha Beta Nu järjestää Kuopiossa Sigma Euroopan alueen konferenssin yhdessä hoitotieteen laitoksen kanssa kesäkuussa 2026. Mitä terveisiä sinulla on jäsenillemme konferenssiin liittyen?

Kvist: Tuleva konferenssi on upea mahdollisuus jakaa omia tutkimustuloksia kansalliselle ja kansainväliselle kuulujakunnalle, ja kaikista tärkeintä on verkostoitua toisten tutkijoiden kanssa. Verkostoitumisen merkityksen haluan nostaa erityisesti esiin, on mentävä rohkeasti keskustelemaan, tunnusteltava, että mitä mahdollisuuksia voisi olla tehdä yhteistyötä. Itselleni on avautunut useita yhteistyömahdollisuuksia, ja tuloksena on mm. Yhteisiä julkaisuja, rahoitushakemuksia. Kansainvälinen yhteistyö vaatii paljon, mutta siitä myös saa paljon. Konferenssin järjestäminen täällä Suomessa, meidän nuoren jaostomme ja yliopistomme yhteistyössä antaa paljon suomalaiselle hoitotieteelle. Järjestämme yhdessä ainutkertaisen kokemuksen meille kaikille, suomalaisille ja kansainvälisille vieraillemme 26.-28.6.2026. Lämpimästi tervetuloa!

Hako: Kiitos Tarja. Kansainvälinen verkostoituminen ja yhteistyö ovat tosiaankin tärkeitä elementtejä tutkimustyössä.

Ajankohtaista tietoa konferenssista löytyy konferenssin omilta verkkosivuilta. Linkki konferenssin verkkosivuille löytyy Alpha Beta Nu -jaoston ja myös Euroopan alueen verkkosivuilta. Tiivistelmien jättö alkaa kesäkuussa ja jatkuu syyskuulle, joten nyt on hyvä aika ryhtyä suunnittelemaan osallistumista tähän upeaan tapahtumaan.

Hako: Mitä haluaisitte sanoa kuuntelijoille tämän podcastin lopuksi?

Sihvola: Suosittelen lämpimästi liittymistä Sigmaan, Alpha Beta Nu – jaoston jäseneksi. Omasta näkökulmastani tutkijana, Sigma tarjoaa useita verkostoitumisen mahdollisuuksia ja jäsenyyksiä erilaisissa toimikunnissa. Olemalla aktiivinen, saat jäsenyyteesi sijoittamasi rahat ehkä jopa moninkertaisesti takaisin.

Pursio: Toivottavasti näemme Sigman korkeatasoisissa tapahtumissa ja verkostoissa. Tervetuloa mukaan.

Ahlqvist: Sigma järjestöön kuuluminen on upea väylä verkostoitua niin Suomessa kuin kansainvälisilläkin vesillä. Konferenssit ovat hieno mahdollisuus viedä omaa tutkimusta maailmalle ja samalla saada itselle esiintymisosaamista, uusia ajatuksia ja uusinta tutkimustietoa, verkostoja ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Tule mukaan rakentamaan aktiivista jaostoa meille Kuopioon- yhdessä olemme enemmän.

Nurmeksela: Nykyisenä Alpha Beta Nu -jaoston puheenjohtajana kutsun kaikkia kiinnostuneita mukaan tähän toimintaan. Niin kuin Saija totesi, että Sigma tarjoaa mahdollisuuden toimia kansainvälisissä verkostoissa, ja parhaimman edun saa olemalla itse aktiivinen. Myös Alpha Beta Nu -jaosto tarjoaa kaikille jäsenille mahdollisuuden toimia erilaisissa tehtävissä ja kaikki tehtävät ovat määräaikaista. Esimerkiksi jäsenistö äänestää jaoston puheenjohtajan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Kvist: Sigma on kansainvälinen järjestö, jos olet ajatellut osallistua sellaisen toimintaan, niin tervetuloa mukaan Alpha Beta Nun toimintaan.

Hako: Hienoa! Kiitos kaikille keskustelijoille kiinnostavista puheenvuoroistanne ja innostavista kokemuksistanne. Mikäli haluat liittyä jaostomme jäseneksi, löydät Alpha Beta Nu -jaoston verkkosivuiltamme jäsenvastaavamme Saija Koskiniemen yhteystiedot ja ohjeet liittymistä varten. Ja puolestani toivotan teidät kuuntelijat myös tervetulleiksi jaostomme ja hoitotieteen laitoksen järjestämään Sigma Euroopan alueen konferenssiin Kuopioon 2026!

LOPPUMUSIIKKI