

10 cosas que puede hacer para prepararse para la reapertura de la escuela:

1

Practica la higiene de manos a menudo. Enseña niños **CUÁNDO y CÓMO** lavarse bien las manos con agua y jabón. Modelo de comportamiento y proporcionar refuerzo positivo.



2

Comprenda quién debe usar una máscara y CUÁNDO y CÓMO usarla. **Discuta estos factores** con sus hijos y practique la colocación y el despegue adecuados para evitar tocar el interior de la máscara



3

Actualización de planes médicos y medicamentos. Visite a su médico si tiene un problema de salud crónico como el asma. Actualice sus recetas y el Plan de acción para el asma antes de que comience la escuela.



4

Sepa cuándo su hijo necesita quedarse en casa. revisión **Criterios de exclusión** y comprender cuándo mantener a su estudiante enfermo en casa. Compre un termómetro para asegurarse de que su hijo no sea enviado a la escuela con fiebre.



5

Actualización de vacunas. **Las vacunas** son un requisito para la inscripción y una forma importante de limitar la transmisión de otras enfermedades transmisibles. Haga que la vacuna de su hijo se actualice antes de la escuela.



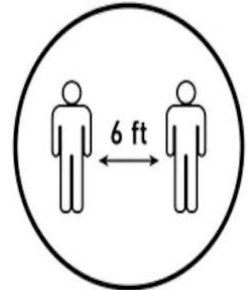
6

Verifique y actualice los contactos de emergencia. Es crucial poder comunicarse con los padres o contactos familiares en caso de una emergencia en el entorno escolar. Si los niños presentan síntomas excluibles, los estudiantes deberán ser recogidos de inmediato.



7

Practica el distanciamiento físico. A medida que el distanciamiento físico se convierte en una norma esperada en entornos públicos. Proporcione a sus hijos ejemplos de lo que esto significa. Proporcione ejemplos en casa que puedan simular los letreros en la escuela. Haga que practiquen en casa para proporcionar una transición escolar más fluida.



8

Practique la etiqueta respiratoria. Refuerce las medidas con sus hijos para cubrirse al toser y estornudar y lavarse las manos después de sonarse la nariz. Haga un modelo a seguir y brinde refuerzo positivo



9

Comprenda las medidas para permanecer en el hogar cuando su hijo o un miembro del hogar o un contacto cercano hayan dado positivo por COVID-19. **Siga las pautas de salud pública.** No regrese a la escuela hasta que se otorgue la autorización



10

Manténgase informado. Infórmese sobre la información actual y confiable con respecto a COVID-19. Asegúrese de suscribirse a los mensajes de la escuela y verificar las comunicaciones del distrito

