



Povelja o mjestu i ulozi IBCLC savjetnica

Cilj

Ovaj dokument namijenjen je IBCLC savjetnicama, administratorima, političarima i svima koji su zainteresirani za ulogu i utjecaj IBCLC savjetnica u raznim organizacijama te užoj i široj zajednici.

Uvod

Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje (IBCLC - *engl.* International Board Certified Lactation Consultant) je jedini zdravstveni djelatnik s međunarodno priznatim certifikatom koji omogućuje kliničku skrb o dojenju i laktaciji (Blenkinsop, 2002.; Wambach i dr., 2005.). IBCLC savjetnice za dojenje pridržavaju se standarda u praksi i etičkog kodeksa, a rade unutar određenog djelokruga prakse (IBLCE 2003., 2008.; ILCA 2006.). Potrebni preduvjet za stjecanje ovlaštenja IBCLC savjetnice je polaganje ispita koji se temelji na iskustvu u kliničkoj praksi vezanom za laktaciju i dojenje, te izobrazbu o ljudskoj laktaciji, dojenju i općim zdravstvenim predmetima (IBLCE, 2011a, 2011b). Potvrđivanje IBCLC certifikata zahtijeva kontinuirano obrazovanje o ljudskoj laktaciji, dojenju i profesionalnoj etici (IBLCE, 2011c). Nakon određenog razdoblja prakse, koje trenutno iznosi deset godina, odbor za dodjelu certifikata zahtijeva obnavljanje certifikata ponovnim polaganjem ispita (IBLCE, 2011c). U nekim geopolitičkim sredinama, licenca se može posjedovati istovremeno kao i IBCLC certifikat (IBLCE 2011a, 2011b; Thorley, 1999.-2000.). Iako dodjela IBCLC certifikata nije isto što i dodjela licence, većina IBCLC savjetnica ima osiguranje od profesionalne odgovornosti koje pokriva kliničke interakcije i praksu (Scott, 2008., str 9).

Strogi profesionalni standardi IBCLC-a, te propisano demonstriranje specijaliziranih znanja i vještina kroz međunarodni certifikat, osobine su po kojima se IBCLC savjetnice razlikuju od ostalih djelatnika koji pružaju potporu pri laktaciji i dojenju. Podrška savjetnika laika od majke majci, pojedinaca bez certifikata koji su završili tečaj iz laktacije i/ili dojenja i lokalnih udruženja za potporu dojenju mogu djelovati uz IBCLC savjetnice, ali one ne mogu i ne smiju biti njihova zamjena (Thorley, 1999.-2000.). Prema tome, važnost uključivanja IBCLC savjetnica pri skrbi glede dojenja i laktacije postala je standardna preporuka u naporima za poboljšanje promicanja, zaštite i potpore dojenja na lokalnoj, regionalnoj, nacionalnoj i globalnoj razini (Europska komisija, 2004.; Ministarstvo zdravstva i humanih usluga SAD-a [DHHS], 2011.; Svjetska zdravstvena organizacija [WHO], 2003.).

Uloga IBCLC savjetnica

Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje pripremljena je općenito za rad u svakom okruženju koje pruža potporu pri dojenju i negu majkama, dojenčadi, djeci, obiteljima i zajednicama (DHHS, 2011.). Ustanove koje najčešće zapošljavaju IBCLC savjetnice su bolnice, ordinacije i dispanzeri. IBCLC savjetnice također su osposobljene za samostalni rad. Uz sve više dokaza o zdravstvenim i ekonomskim prednostima dojenja za majke, novorođenčad i njihovu zajednicu, IBCLC savjetnice se traže i u većem broju raznovrsnih ustanova (Bartick i Reinhold, 2010., DHHS, 2011.). U porastu je i zapošljavanje IBCLC savjetnica na istraživanjima, u akademskim zajednicama, te u vladinim i nevladinim udrugama (Noel-Weiss i Walters, 2006.). Ova sposobnost IBCLC savjetnica da obavljaju više uloga može se pripisati naglasku na nadogradnji vještina i sposobnosti da budu fleksibilne i učinkovite u bilo kojem okruženju (IBLCE, 2011d). IBCLC savjetnica ima devet uloga.

1. **Zagovornica.** IBCLC je zagovornica dojilja, dojenčadi, djece, obitelji i zajednice (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.). Uloga IBCLC savjetnice je sastavni dio funkcije tima za zdravstvenu skrb o majci i djetetu.
2. **Klinička stručnjakinja.** Kao klinička stručnjakinja glede dojenja i ljudske laktacije, IBCLC savjetnica je obučena da savjetuje majke i obitelji o započinjanju, isključivosti i trajanju dojenja te da pomaže pri teškoćama ili u visoko rizičnim okolnostima. IBCLC savjetnice shvaćaju i podupiru potrebe majki, dojenčadi, djece i drugih obiteljskih struktura koje sudjeluju u ostvarenju ciljeva dojenja (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.).
3. **Suradnica.** Partnerstvo je ključno za praksu IBCLC savjetnice. Ona surađuje s majkama, dojenčadi, djecom, obiteljima i zajednicama kako bi zadovoljila njihove potrebe glede dojenja i laktacije. IBCLC savjetnice su članovi zdravstvenih timova koji skrbe za majke, dojenčad i djecu. IBCLC savjetnice također surađuju s donositeljima odluka na svim razinama u različitim organizacijama kako bi se provele praktične i ekonomične mjere i programi dojenja utemeljeni na dokazima (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.).

nastavlja se na slijedećoj stranici

4. **Edukatorica.** IBCLC savjetnica daje suvremene, na dokazima utemeljene informacije o dojenju i laktaciji, kako bi ponudila smjernice o tome što očekivati te osnažila majke i obitelji da prevladaju eventualne izazove pri dojenju. IBCLC savjetnice također provode edukaciju za kolege i kliničare o znanstvenosti laktacije i kliničkom upravljanju dojenjem. Stoga IBCLC savjetnica mora pratiti napretke u znanosti o kliničkoj laktaciji putem obvezne recertifikacije (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.).
5. **Pomagateljica.** IBCLC savjetnica je obučena da olakšava dojenje majkama i obiteljima pri postizanju njihovih ciljeva dojenja i laktacije. IBCLC savjetnice sudjeluju u izradi programa i politike koji podupiru dojenje i laktaciju.
6. **Istražiteljica.** IBCLC savjetnice posjeduju kliničku stručnost i vještine na području dojenja i laktacije. Stoga IBCLC podržava, usmjerava i sudjeluje u istraživanju i praksi utemeljenoj na dokazima koja unapređuje empirijsko znanje o laktaciji (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.).
7. **Savjetnica za politiku.** Klinička stručnost i praktično iskustvo IBCLC savjetnice daje značajan uvid u održivost promjena u praksi koje utječu na inicijative za dojenje i laktaciju (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.). U svjetlu snažnih dokaza u korist zdravstvenih i ekonomskih prednosti dojenja, IBCLC savjetnica opravdano može biti primarna savjetnica za institucionalne ili zakonodavne inicijative koje utječu na dojenje, dojilje, obitelji i zajednice u kojima se doji.
8. **Stručnjakinja.** IBCLC je zdravstvena djelatnica s višestrukom ulogom koja obuhvaća generaliziranu podršku dojenju i objedinjenoj zdravstvenoj zaštiti. Kao profesionalke, IBCLC savjetnice u praksi se drže standarda, etičkog kodeksa te definiranog opsega prakse. Ti propisi štite javnost i osiguravaju da IBCLC savjetnice pružaju pouzdanu skrb. Standardizacija specijaliziranog znanja i vještina ostvaruje se kroz ispit na međunarodnoj razini i tendenciju prema odobrenim ili akreditiranim fakultetskim obrazovnim programima (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.).
9. **Promicateljica.** IBCLC je obučena za promicanje dojenja, odnosno provedbu aktivnosti za povećanje interesa za dojenje i potporu dojenju. IBCLC savjetnice podupiru dojenje i laktaciju pružajući stručnu podršku majkama na njihovom putu zvanom dojenje. Prisutnost IBCLC savjetnice šalje poruku da neko okruženje podržava dojenje (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.). Često akreditacijska tijela koja podupiru institucije kao prijatelje dojenja procjenjuju imaju li na raspolaganju IBCLC savjetnice (Centri za kontrolu i prevenciju bolesti [CDC], 2011.; Nagrada IBCLC-u za njegu, 2011.; Nacionalna anketa o imunizaciji, 2010.; Nacionalno povjerenstvo SAD za dojenje, 2010.).

Utjecaj IBCLC savjetnice

Međunarodno certificirane savjetnice za dojenje priznate su diljem svijeta kao jedini zdravstveni djelatnici s međunarodnim certifikatom za dojenje i laktaciju.

Standardizacija specijaliziranog znanja i vještina za stjecanje ovog međunarodnog certifikata opravdava značajan utjecaj IBCLC savjetnice u bilo kojem okruženju. IBCLC savjetnica utječe na skrb o dojiljama, dojenčadi, djeci, obiteljima i zajednicama na šest načina.

- **IBCLC savjetnice poboljšavaju ishode dojenja.** IBCLC savjetnice posjeduju jedinstveno znanje i vještine za pružanje skrbi pri dojenju i laktaciji, od rutinskih postupaka pa do visokorizičnih situacija (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.). Dostupnost IBCLC savjetnica povećava stope dojenja, što zauzvrat poboljšava zdravstvenu sliku zajednice, nacije i svijeta (Castrucci, Hoover, Lim i Maus, 2006., 2007.; Thurman i Allen, 2008.).
- **IBCLC savjetnice snižavaju troškove zdravstva.** Hranjenje mliječnim pripravcima za dojenčad povećava negativne zdravstvene ishode, ponovni prijem u bolnicu zbog teškog stanja, dužinu boravka u bolnici i izostanak roditelja s posla zbog bolesne djece (Bartick i Reinhold, 2010.; DHHS, 2010.; WHO, 2007.). Povećani broj dojene dojenčadi, zahvaljujući dostupnosti IBCLC savjetnica, smanjuje zdravstvene troškove povezane s umjetnom prehranom dojenčadi.
- **IBCLC savjetnice povećavaju zadovoljstvo korisnika.** Pomažući dojiljama i obiteljima da postignu svoje ciljeve dojenja i laktacije, IBCLC savjetnice poboljšavaju brigu o majkama i dojenčadi. Sukladno tome raste zadovoljstvo korisnika s timom za zdravstvenu skrb (Chin i Amir, 2008.).
- **IBCLC savjetnice unapređuju ugled institucije.** Povećanje zadovoljstva korisnika poboljšava konkurentni ugled svake institucije. Postojanje IBCLC savjetnica povećava ugled i status ustanove kao prijatelja dojenja. To može pridonijeti većem broju korisnika instituciji, a osobito ostvarenju standarda za akreditaciju i mjerenje kvalitete (CDC, 2011.; Nagrada IBCLC-u za njegu, 2011.; Nacionalno povjerenstvo Sjedinjenih Američkih Država za promicanje dojenja, 2010.).
- **IBCLC savjetnice povećavaju povjerenje korisnika.** IBCLC savjetnice su stručnjakinje sa znanjem i etičkim vrijednostima koje su vezane etičkim kodeksom, djelokrugom i standardima prakse (IBLCE, 2003., 2008.; ILCA, 2006.). Certifikat je privilegija i opoziv je iz opravdanog razloga. Stoga dojilje, obitelji i zajednice u kojima se doji imaju povjerenja u IBCLC savjetnice (Nagrada IBCLC-u za njegu, 2011.; Nacionalno povjerenstvo SAD za promicanje dojenja, 2010.).

- **IBCLC savjetnice poboljšavaju programe i praksu/politiku dojenja.** Iskustvo u kliničkoj praksi i empirijsko znanje IBCLC savjetnica daje uvid u izradu programa za laktaciju. IBCLC savjetnice su ključni sudionici u raspravama pri donošenju političkih odluka i programa o svim pitanjima koja utječu na dojilje, obitelji i zajednice u kojima se doji (Bonuck, Trombley, Freeman, i McKee, 2005.; Mannel, 2011.)

Autori i Urednici

Glavni autor je Shakira Henderson MS, MPS, RNC-NIC, IBCLC. Urednici su Gini Baker, Liz Brooks, Miriam Labbok, Judi Lauwers, Rebecca Mannel, Debbie Page, Virginia Thorley i Karen Wambach.

Referencije

- Bartick, M. & Reinhold, A. (2010). The burden of suboptimal breastfeeding in the United States: A pediatric cost analysis. *Pediatrics*, 125(5), 1048-1056. doi: 10.1542/peds.2009-1616.
- Blenkinsop, A. (2002). Specialist support for breastfeeding: Becoming a lactation consultant. *RCM Midwives Journal*, 5(5), 183-185. Retrieved from <http://www.gamma-y.net/portfolio/midwives/aboutus.htm>.
- Bonuck, K.A., Trombley, M., Freeman, K. & McKee, D. (2005). Randomized controlled trial of a prenatal and postnatal lactation consultant intervention on duration and intensity of breastfeeding up to 12 months. *Pediatrics*, 116(6), 1413-1426. doi: 10.1542/peds.2005-0435.
- Castrucci, B. C., Hoover, K. L., Lim, S. & Maus, K.C. (2006). A comparison of breastfeeding rates in an urban birth cohort among women delivering infants at hospitals that employ and do not employ lactation consultants. *Journal of Public Health Management and Practice*, 12(6), 578-585. Retrieved from <http://journals.lww.com/jphmp/pages/default.aspx>.
- Castrucci, B. C., Hoover, K. L., Lim, S. & Maus, K.C. (2007). Availability of lactation counseling services influences breastfeeding among infants admitted to neonatal intensive care units. *American Journal of Health Promotion*, 21(5), 410-415. Retrieved from <http://www.healthpromotionjournal.com>.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Division of Nutrition, Physical Activity, and Obesity. (2011). *CDC national survey of maternity practices in infant nutrition and care (mPINC)*. Retrieved from <http://www.cdc.gov/breastfeeding/data/mpinc/index.htm>.
- Chin, L.Y., Amir, L.H. (2008). Survey of patient satisfaction with breastfeeding education and support services of the Royal Women's Hospital, Melbourne. *BMC Health Services Research*, 8(83),1-11. doi: 10.1186/1472-6963-8-83.
- European Commission, Directorate Public Health and Risk Assessment. (2004). *Protection, promotion and support of breastfeeding in Europe: a blueprint for action*. Retrieved from http://europa.eu.int/comm/health/ph_projects/2002/promotion/promotion_2002_18_en.htm.
- IBCLC Care Award*. (2011). Retrieved from <http://www.ibclccare.org>.
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). (2011a). *2011 IBLCE exam pathway 1 candidate guide*. Retrieved from http://americas.iblce.org/upload/2011Pathway1Guide_Brazil.pdf.
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). (2011b). *2011 IBLCE exam pathway 2 candidate guide*. Retrieved from http://americas.iblce.org/upload/Hidden/2011Pathway2Guide_USAOnly.pdf.
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). (2003). *Code of ethics for International Board Certified Lactation Consultants*. Retrieved from <http://www.iblce.org/upload/downloads/CodeOfEthics.pdf>.
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). (2011c). *Need to recertify?* Retrieved from <http://americas.iblce.org/need-to-recertify>.
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). (2008). *Scope of practice for International Board Certified Lactation Consultants*. Retrieved from <http://www.iblce.org/upload/downloads/ScopeOfPractice.pdf>.
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). (2011d). *Why hire an IBCLC?* Retrieved from <http://americas.iblce.org/why-hire-an-ibclc>.
- International Lactation Consultant Association (ILCA). (2006). *Standards of Practice*. Retrieved from <http://www.ilca.org/files/resources/Standards-of-Practice-web.pdf>.
- Mannel, R. (2011). Defining lactation acuity to improve patient safety and outcomes. *Journal of Human Lactation*, 27(2), 163-170. doi: 10.1177/0890334410397198.
- National Immunization Survey, Centers for Disease Control and Prevention, Department of Health and Human Services. (2010). *Breastfeeding Report Card—United States, 2010*. Retrieved from <http://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/BreastfeedingReportCard2010.pdf>.

nastavlja se na slijedećoj stranici



INTERNATIONAL LACTATION CONSULTANT ASSOCIATION

2501 AERIAL CENTER PARKWAY, SUITE 103 • MORRISVILLE, NC • 27560 • USA
PHONE: 919.861.5577 • FAX: 919.459.2075 • E-MAIL: INFO@ILCA.ORG • WEB: WWW.ILCA.ORG

Noel-Weiss, J. & Walters, G.J. (2006). Ethics and lactation consultants: Developing knowledge, skills, and tools. *Journal of Human Lactation*, 22(2), 203-212. doi: 10.1177/0890334406286955.

Scott, J., rev'd by A. Calandro (2008). The code of ethics for International Board Certified Lactation Consultants: Ethical practice. In: International Lactation Consultant Association, Mannel, R., Martens, P. & Walker, M. (Eds.), *Core curriculum for lactation consultant practice*, 2nd ed., pp. 5-18). Sudbury, MA: Jones and Bartlett Publishers.

Thorley, V. (1999-2000). Complementary and competing roles of volunteers and professionals in the breastfeeding field. *International Journal of Self Help and Self Care*, 1(2), 171-179. Retrieved from <http://www.baywood.com/journals/PreviewJournals.asp?Id=1091-2851>.

Thurman, S.E. & Allen, P.J. (2008). Integrating lactation consultants into primary healthcare services: Are lactation consultants affecting breastfeeding success? *Pediatric Nursing*, 34(5), 419-425. Retrieved from <http://www.pediatric-nursing.net>.

United States Breastfeeding Committee. (2010). *Implementing The Joint Commission Perinatal Care core measure on exclusive breast milk feeding, rev ed.* Washington, DC: United States Breastfeeding Committee. Retrieved from <http://www.usbreastfeeding.org>.

U.S. Department of Health and Human Services (DHHS), Office of the Surgeon General. (2011). *The Surgeon General's Call to Action to Support Breastfeeding*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services. Retrieved from <http://www.surgeongeneral.gov/topics/breastfeeding/calltoactiontosupportbreastfeeding.pdf>.

Wambach, K., Campbell, S. H., Gill, S.L., Dodgson, J.E., Abiona, T.C. & Heinig, J. (2005). Clinical lactation practice: 20 years of evidence. *Journal of Human Lactation*, 21(3), 245-258. doi: 10.1177/0890334405279001.

World Health Organization (WHO), Department of Child and Adolescent Health Development, Department of Nutrition for Health and Development. (2003). *Implementing the global strategy for infant and young child feeding*. Retrieved from http://www.who.int/child_adolescent_health/documents/924159120X/en/index.html.

World Health Organization (WHO). (2007). *Evidence on long term effects of breastfeeding: systematic reviews and meta-analyses*. Geneva: World Health Organization [WHO].

© 2011 Međunarodna udruga savjetnica za dojenje (ILCA). Odobreno od Upravnog odbora ILCA-e, lipanj 2011. Ovaj dokument može se slobodno kopirati ukoliko mu sadržaj ostane nepromijenjen i podjela dokumenta se ne naplaćuje.

© 2011 International Lactation Consultant Association. Approved by the ILCA Board of Directors, June 2011. Copies of this document may be freely made, so long as the content remains unchanged, and they are distributed free-of-charge.