



9 Realidades Acerca de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Realidad #1 Mucha gente con un Trastorno de la Conducta Alimentaria se ve saludable, a pesar de que puede estar extremadamente enferma.

Realidad #2 Las Familias no son culpables, y pueden ser los mejores aliados de pacientes y proveedores de salud durante el tratamiento.

Realidad #3 Un diagnóstico de Trastorno de la Conducta Alimentaria es una crisis de salud que interrumpe el funcionamiento personal y familiar.

Realidad #4 Los Trastornos de la Conducta Alimentaria no son de elección, sino enfermedades mentales muy serias biológicamente influenciadas.

Realidad #5 Los Trastornos de la Conducta Alimentaria afectan gente de todas las edades, sexo, raza, etnias, orientación sexual y estatus socioeconómico.

Realidad #6 Los Trastornos de la Conducta Alimentaria conllevan tanto un mayor riesgo de suicidio como de complicaciones físicas y médicas.

Realidad #7 Los genes y el ambiente juegan un papel importante en el desarrollo los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Realidad #8 Los genes por sí solos no predicen quién desarrollará un Trastorno de la Conducta Alimentaria.

Realidad #9 La recuperación completa es posible en los Trastornos de la Conducta Alimentaria. La detección e intervención temprana son muy importantes.

Realizado en colaboración con la Dra. Cynthia Bulik, PhD, FAED, Profesor Distinguido de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en la Escuela de Medicina de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, “9 Realidades” está basado en su conferencia “9 Eating Disorders Myths Busted” en el Instituto Nacional de Salud Pública.

Las asociaciones líderes en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria también han contribuido con valiosas aportaciones.

La Academy for Eating Disorders así como otras organizaciones líderes de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professional Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) estarán disseminando este documento.