

# Nine Truths about Eating Disorders

## NEUN WAHRHEITEN ÜBER ESSSTÖRUNGEN

**Wahrheit #1:** Viele Personen mit einer Essstörung sehen gesund aus, können aber dennoch schwerstkrank sein.

**Wahrheit #2:** Familien sind nicht schuld an der Erkrankung und können in der Therapie die wichtigsten Verbündeten von Patienten und Behandlern sein.

**Wahrheit #3:** Die Diagnose einer Essstörung stellt eine gesundheitliche Krise dar, die die persönliche und familiäre Funktionsfähigkeit beeinträchtigt.

**Wahrheit #4:** Essstörungen sucht man sich nicht aus, sondern es sind schwere, biologisch beeinflusste Erkrankungen.

**Wahrheit #5:** Essstörungen können jeden betreffen, unabhängig von Geschlecht, Alter, Hautfarbe, Herkunft, Figur, Gewicht, sexueller Orientierung und sozioökonomischem Status.

**Wahrheit #6:** Essstörungen gehen mit einem erhöhten Risiko für Suizid und medizinische Komplikationen einher.

**Wahrheit #7:** Gene und Umwelt spielen eine wichtige Rolle bei der Entwicklung von Essstörungen.

**Wahrheit #8:** Allein aufgrund der Gene lässt sich nicht vorhersagen, wer eine Essstörung entwickeln wird.

**Wahrheit #9:** Eine vollständige Genesung bei Essstörungen ist möglich. Früherkennung und eine frühzeitige Intervention sind wichtig.

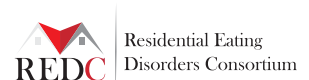


**Academy for Eating Disorders®** | [www.aedweb.org](http://www.aedweb.org)

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill and Professor of Medical Epidemiology and Biostatistics at the Karolinska Institutet in Stockholm, Sweden. "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health Alliance for Research Progress meeting.

Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input.

The Academy for Eating Disorders® along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders, and other organizations) will be disseminating this document.



## Additional Endorsing Organizations

- ▶ Asociacion Mexicana de Trastornos Alimentarios A.C.
- ▶ Czech Eating Disorder Association
- ▶ Kantor & Kantor
- ▶ Sociedad Transdisciplinaria de Obesidad