



## 9 Realidades Acerca de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

**Realidad #1** No puedes decir con sólo mirar una persona si tiene o no un Trastorno de la Conducta Alimentaria

**Realidad #2** Las Familias no son Culpables

**Realidad #3** Las Familias pueden ser los mejores aliados para el tratamiento

**Realidad #4** Los Trastornos de la Conducta Alimentaria no son de elección, sino enfermedades mentales muy serias biológicamente influenciadas.

**Realidad #5** Los Trastornos de la Conducta Alimentaria afectan gente de todas las edades, sexo, raza, etnias, orientación sexual y estatus socioeconómico.

**Realidad #6** Los Trastornos de la Conducta Alimentaria conllevan tanto un mayor riesgo de suicidio como de complicaciones físicas y médicas.

**Realidad #7** Los genes juegan un papel en los Trastornos de la Conducta Alimentaria, pero también el ambiente tiene influencia en su desarrollo.

**Realidad #8** Los genes no son nuestro destino cuando hablamos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

**Realidad #9** La recuperación completa es posible en los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Realizado en colaboración con la Dra. Cynthia Bulik, PhD, FAED, Profesor Distinguido de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en la Escuela de Medicina de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, "9 Realidades" está basado en su conferencia "9 Eating Disorders Myths Busted" en el Instituto Nacional de Salud Pública.

Las asociaciones líderes en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria también han contribuido con valiosas aportaciones.

La Academy for Eating Disorders así como otras grandes organizaciones de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professional Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) estarán diseminando este documento.