

Primeros pasos

Paso 1: Llamar a

Illinois Action for Children al
312-823-1100

Paso 2: Hablar

Hable con un consultor de cuidado infantil, el que trabajará para atender sus necesidades y preferencias y ayudarlo a encontrar un plan adecuado para su familia. *Se mantendrá la confidencialidad de toda la información.*

Paso 3. Recibir

Le enviaremos materiales, incluyendo una lista personalizada de opciones de cuidado infantil, hojas de información sobre desarrollo infantil y normas generales para ayudarlo a elegir el mejor programa y proveedor para su hijo. *La lista de opciones de cuidado infantil contiene referencias, no recomendaciones.*

Paso 4: Visitar

Le recomendamos que visite varios lugares antes de matricular a sus niños para asegurarse de que se va a sentir cómodo tanto con el entorno como con el proveedor.



1340 S. Damen Avenue
Chicago, IL 60608

Visítenos en línea en
www.actforchildren.org



Primeros pasos

Opciones de cuidado infantil para su familia

Es difícil encontrar

a alguien que cuide a los niños un sábado por la noche. Pero es aún más difícil encontrar a alguien que esté allí todos los días cuando usted lo necesite. Alguien confiable, calificado y afectuoso. Alguien que le dé a su hijo la atención afectuosa que usted mismo le daría. Alguien en quien usted pueda confiar.

Algunas de las opciones son los centros de cuidado infantil, las casas de cuidado infantil y el cuidado dentro del hogar del niño. Considere las características de cada opción cuando elija la más adecuada para su familia.

Llame a un consultor experimentado de cuidado infantil de Illinois Action for Children para saber cuál es la opción correcta para usted.



Sus opciones de cuidado infantil

Centros de cuidado infantil

Los centros de cuidado infantil atienden a grupos de niños en instalaciones con licencia o exentas de licencia. En general, se agrupa a los niños por edad. Algunos tipos de centros son los de Early Head Start/Head Start, Preschool for All, programas para niños de edad escolar, centros preescolares, programas de verano y cuidado antes/después de la escuela. Los centros con licencia cumplen con los estándares del Departamento de Servicios para Niños y Familias (Department of Children and Family Services, DCFS) en cuanto a las proporciones entre el número de niños y el número de cuidadores, el espacio que se requiere para cada niño, las normas de seguridad y la capacitación del personal. Entre los centros que pueden estar exentos de licencia están los que atienden a niños de tres años de edad y más, y que están afiliados a universidades, iglesias, agencias del gobierno y escuelas públicas.

Proporción entre el número de niños y el número de cuidadores para los centros con licencia:

De 6 semanas a 15 meses	4:1
De 15 meses a 2 años	5:1
De 2 a 3 años	8:1
De 3 a 4 años	10:1
De 5 años y más	20:1

Ventajas

- Actividades planeadas todos los días
- Muchas oportunidades para cultivar habilidades sociales
- Personal con educación y capacitación anual en desarrollo infantil
- Personal capacitado en primeros auxilios y RCP
- Más disponibilidad para niños de más de dos años
- Horarios fijos para todo el año que no cambian por enfermedad o vacaciones del personal

Desventajas

- No hay flexibilidad en los horarios ni en los días de funcionamiento
- La necesidad de encontrar otra opción cuando los niños están enfermos

Cuidado infantil en familia

Los proveedores de cuidado infantil en familia ofrecen sus servicios en su casa. Hay tres tipos de cuidado infantil en familia: las casas con licencia, las casas donde se cuida a grupos de niños y las casas exentas de licencia. Las casas con licencia y las casas donde se cuida a grupos de niños cumplen con los estándares de DCFS en lo que respecta a la proporción entre el número de niños y el número de cuidadores, el espacio por niño y las normas de seguridad.

Con algunas excepciones, las casas con licencia para cuidado infantil atienden hasta a ocho niños incluyendo a los propios, o hasta 12 niños si cuentan con un asistente. Llame para obtener los detalles específicos.

Con algunas excepciones, **las casas con licencia para cuidar a grupos de niños** pueden atender a 12 niños o más con la ayuda de un asistente calificado a tiempo completo. Llame para obtener los detalles específicos.

Las casas exentas de licencia atienden hasta a tres niños, a niños de una misma familia, o a niños que son familiares del cuidador.

Ventajas

- Un ambiente de hogar
- Actividades planeadas todos los días
- La posibilidad de horarios flexibles
- Cuidado constante brindado por un mismo adulto
- Atención a varios hermanos juntos
- Grupos de diversas edades
- Disponibilidad de cuidado de bebés
- Los proveedores con licencia han recibido capacitación en primeros auxilios y RCP.

Desventajas

- La posibilidad de que el proveedor no tenga capacitación formal en educación temprana
- La necesidad de encontrar otra opción cuando los niños están enfermos o cuando el proveedor está enfermo o de vacaciones.

Cuidado dentro del hogar del niño

En este caso, el cuidador viene a su casa. Este tipo de cuidado infantil no está regulado por los estándares de la licencia de DCFS. Este proveedor de cuidado infantil en su casa puede ser una niñera, un familiar o una "au pair".

Ventajas

- Los niños tienen la estabilidad y la comodidad de estar en su propia casa
- Los planes son más flexibles
- Los cuidados son individualizados
- No es necesario buscar otra opción cuando los niños están enfermos
- El costo es más bajo para las familias grandes

Desventajas

- El costo alto
- Los padres pasan a ser empleadores
- Menos privacidad

Los consultores de cuidado infantil están disponibles de lunes a jueves de 8:30 am a 4:30 pm y viernes de 8:30 am a 12:30 pm.

Llame a Illinois Action for Children al **312-823-1100**.

Si usted necesita cuidado infantil fuera del Condado Cook, le daremos el número de teléfono de la agencia de Recursos y Referencias de Cuidado de Niños (Child Care Resource and Referral, CCR&R) de su área.

Illinois Action for Children
recibe parte de su financiación
del Departamento de Servicios
Humanos de Illinois (IDHS).



¿Qué debe preguntar cuando busca un proveedor de cuidado infantil?

¿Llena esta opción mis necesidades?

- ¿Puede ayudarme en las horas cuando necesito cuidado para los niños?
- ¿Cuánto puedo pagar?
- ¿Lugar? Plazas/disponibilidad

¿Está calificado el proveedor? ¿Tiene lo siguiente?

- ¿Experiencia?
- ¿Paciencia, afecto y una actitud receptiva hacia los niños?
- ¿Una actitud profesional y comprometida?
- ¿Personal capacitado en primeros auxilios y RCP?
- ¿La capacidad de ofrecer atención individual a cada niño?
- ¿Capacitación y educación continua?
- ¿Una política de puertas abiertas que les permita a los padres participar y comunicarse?

Vea si el lugar tiene:

- Una proporción aceptable de cuidadores con respecto al número de niños
- Un entorno limpio, cómodo y seguro
- Una atmósfera alegre y agradable
- Comidas y bocadillos saludables
- Áreas de descanso y una cama para cada niño
- Detectores de humo y extinguidores de fuego

No se olvide de hablar de lo siguiente:

- Los pagos, los horarios y los honorarios incluyendo: los depósitos, recargos por retrasos, pagos durante enfermedad/vacaciones y cuotas para paseos a la facility
- El acceso de los padres a las instalaciones
- Las referencias del proveedor
- Las fechas en que el centro o la casa está cerrada por feriados o vacaciones
- Las normas de salud y enfermedad, e información para contacto de emergencia
- Cualquier característica especial de su hijo, por ejemplo: preferencias en las comidas, hábitos, alergias u otras necesidades médicas
- Cómo ayudar a su hijo a hacer la transición al programa
- Un contrato por escrito
- La norma para cuando se recoja tarde a los niños