

# Boletín de julio - Visitas a los hogares

## Programas domiciliarios de EHS

### Exploración al aire libre

Bienvenidos a julio. A medida que tengamos días más cálidos, ¡recuerden que nuestros pequeños van a querer salir y jugar! La exploración al aire libre es una actividad que los niños de todas las edades pueden disfrutar con sus cuidadores.

Cuando sale a pasear con su hijo, lo ayuda a explorar y dar forma a su lenguaje, a desarrollar sus habilidades motoras gruesas y finas así como las cognitivas y sociales. Recuerde que el desarrollo motor grueso es una parte importante del desarrollo desde el nacimiento hasta los tres años. Su hijo debe aprender a saltar, correr, explorar y divertirse al aire libre.

Cuando salga a jugar, fíjese en lo que su hijo observa al estar al aire libre, cómo se comporta, y pregúntele a dónde le gustaría ir. Dele a su hijo algo de tiempo y espacio para correr, gatear, saltar y brincar. Durante el paseo pueden ver las aves y los diferentes edificios de la comunidad. Pueden oler las flores, tocar la hierba y hacer mucho más. ¡Los niños tienen tanto por aprender! Juegue afuera con su hijo siempre que él o ella muestre interés, o coloque una manta en el piso y léale un libro siempre que esta actividad despierte su interés.

¡Disfruten un verano seguro, tranquilo y agradable!

