



Noviembre 2021

Chicago Heights

Desde el escritorio de Crystal Powell, Directora del Sitio

Hola Familias,

Noviembre es un momento para la familia y dar gracias. Además, celebremos a nuestros Veteranos y demos gracias a ellos por todo el duro trabajo que han puesto para nuestro país.

Gracias por elegir Chicago Heights Early Learning Center. Quisiera felicitar a la Sra. Sonia Tavares como nuestra Presidenta, a la Sra. Robyn Collins como Vicepresidenta, y a la Sra. Marina Navarro como nuestra Secretaria. Por favor, ayúdenme a dar la bienvenida a los Representantes del Consejo de Política de Chicago Heights, estoy muy emocionada de estar trabajando con todos ustedes.

El personal de Chicago Heights Early Learning Center se dedica a establecer relaciones positivas con usted y sus hijos. Nuestros Especialistas en Compromiso Familiar trabajarán con cada uno de ustedes en la realización de una Evaluación Familiar para identificar las fortalezas, intereses y necesidades de su familia. Además, nuestro personal de Compromiso Familiar le ayudará a establecer metas para usted y las necesidades educativas de su hijo.

También quisiera invitarlo a asistir a nuestras reuniones del Comité de Padres todos los primeros jueves de cada mes. La sesión en inglés se celebra de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. y la sesión en español se celebra de 3:00 p.m. a 4:00 p.m. Nuestra próxima reunión está programada para el jueves 4 de noviembre de 2021. Por favor hable con su Especialista en Compromiso Familiar para obtener más información sobre cómo ser voluntario para nuestro programa.

 **708.365.1500**

 <http://earlylearning.actforchildren.org>

     @IAFC_Cares

 earlylearning@actforchildren.org

Notas del aula:

En noviembre, los niños aprenderán todo sobre la temporada, el clima y cómo deben vestirse para mantenerse calientes cuando hace frío afuera. Los niños también aprenderán cómo la clorofila deja de producirse en los árboles, lo que hace que las hojas cambien de color. Los niños todavía están aprendiendo reglas y rutinas en su aula, así como cómo llevarse bien unos con otros.

Envíe un cambio de ropa para que su hijo se mantenga en el Chicago Heights Early Learning Center.

Próximos eventos - Marque su calendario!

11/4/2021 - Reunión del Comité de Padres e IDEA (Ley de Educación para Individuos con Discapacidades)

11/5/2021 - Día de Desarrollo Profesional - Cerrado para Niños

11/25/2021 & 11/26/2021 - Descanso de Acción de Gracias - Chicago Heights Early Learning Center Cerrado

Information de nutrición

Incluso la comida más nutritiva no servirá de nada si un niño no la come. Algunos niños son exigentes comedores. Otros sólo comen ciertos alimentos - o rechazan la comida - para afirmarse.

Pruebe estas ideas para que sus comidas familiares sean agradables y anime a su hijo a probar nuevos alimentos:

Si su hijo rechaza un alimento de un grupo de alimentos, pruebe otro del mismo grupo de alimentos.

- Pruebe verduras de color amarillo profundo o naranja en lugar de verduras verdes.
- Pruebe pollo, pavo, pescado o cerdo en lugar de carne magra.
- Pruebe leche, queso o yogur con sabor bajo en grasa en lugar de leche baja en grasa.

Aumentar el valor nutricional de los platos preparados con ingredientes adicionales.

- Agregue leche seca sin grasa a sopas de crema, batidos y pudines.
- Mezcle el calabacín rallado y las zanahorias en panes rápidos, magdalenas, pan de carne, lasaña y sopas.

¡Añade atractivo ocular!

- Corte los alimentos en formas interesantes.
- Cree una cara sonriente encima de una cazuela con quesos, verduras o tiras de frutas.

Más consejos para fomentar una alimentación saludable:

- Sirva un alimento que su hijo disfrute junto con los alimentos que se ha negado a comer en el pasado.
- Intente volver a servir un alimento si antes se rechazaba. Puede tomar muchos intentos antes de que a un niño le guste.
- Invite a los niños a ayudar con la preparación de alimentos. Puede hacer que comer comida sea más divertido.
- Dé un buen ejemplo comiendo bien usted mismo. Lo ideal sería comer al menos una comida en familia todos los días o probar de tres a cuatro veces por semana.

En la Comunidad

Catalina Torres, Coordinadora de Participación de Padres

FELICITACIONES a los Miembros del Consejo de Políticas del Aprendizaje Temprano:

- Chicago Heights: Sonia Tavares, Presidenta; Robyn Collins, Vicepresidenta; y Representante de la Comunidad, puesto pendiente
- Dolton: LaChar Crayton; Natasha Boone; y la representante comunitaria, Felita Crayton
- Ford Heights: Latrice Hatten, presidenta; Britany Moutry; y la representante comunitaria, Debra McDowell-Walker
- Harvey: Lizzie Welch, presidenta; Ariane Henry, Vicepresidenta; y la representante de la comunidad, Sheree Grandberry

2021-2022 COMITÉ EJECUTIVO DEL CONSEJO DE POLÍTICAS:

Presidenta - LaChar Crayton

Vicepresidenta - Sonia Tavares

Secretaria - Debra McDowell-Walker

Suplentes del Consejo: Ariane Henry, Alyssa Cremer

Evento de contratación: Iglesia Apostólica de la Victoria, Matteson, IL 60443, 4 de noviembre de 2021, de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. Posiciones en Manufactura, Servicios de Salud al por menor, Transporte, Distribución y logística.

CEDA UPLIFT Harvey Programs tiene oportunidades para personas de 14 a 24 años de edad, orientadas a ayudarle a subir económicamente la escalera. Los programas incluyen programas de empleo de verano, capacitación en preparación laboral, talleres de emprendimiento, programas de tutoría, programas de liderazgo, programas de mentoría, apoyo familiar y recursos médicos y de salud mental. Para más información póngase en contacto con Mabelle Anderson por teléfono en 773.550.2477.

Metropolitan Family Services permite a las familias aprender, ganar, sanar, prosperar. Parte mentor, parte motivador, parte defensor, Metropolitan Family Services proporciona una amplia variedad de programas y servicios orientados a fortalecer a las familias y ayudarlas a realizar todo su potencial. Más información en www.metrofamily.org o póngase en contacto con Tranese Perryman por teléfono en 708.974.5862, o por correo electrónico en EmmonsT@metropolitan.org.