



Infant - Schedule for Home

This schedule is an example. Feeding and nap times are individualized by the needs of the infant.

7:00 am - 7:30 am	Wake Up- Nurse/Bottle
7:30 am - 8:30 am	Tummy time, listen to music, play with soft and textured toys, use musical toys or look at soft baby books.
8:30 am	Start nap soothing routine. Example: Dark room, snuggling, sucking on pacifier, soft singing.
9:00 am	Morning Nap
10:30 am - 11:00 am	Wake Up- Nurse/Bottle
11:00 am - 12:00pm	Tummy time: work on rolling over both ways, reaching with one hand, transferring objects from one hand to other. Reference Ready Read Rosie app for activities.
12:00 pm	Start nap soothing routine - same one every time.
12:30 pm - 2:30 pm	Afternoon Nap
2:30 pm - 3:00 pm	Wake Up- Nurse/Bottle.
3:00 pm - 4:00 pm	Activity Time - Reference Ready Read Rosie app for activities.
4:00 pm - 5:30 pm	Soothing and quick afternoon nap. Nursing/bottle when wake up.
5:30 pm - 6:00 pm	Activity Time - Reference Ready Read Rosie app for activities.
6:00 pm - 7:00 pm	Reading Time - Reference Ready Read Rosie app for activities.
7:00 pm - 10:00 pm	Prep for nap with soothing games to wind down.

Follow assigned remote learning scheduled with teacher for the week.



Horario de infantes para el hogar

El horario es un ejemplo: la alimentación y las siestas se personalizan según las necesidades del niño o niña.

7:00 am - 7:30 am	Hora de despertarse - Lactancia/Biberón
7:30 am - 8:30 am	Tiempo para jugar boca abajo, escuchar música, jugar con juguetes suaves y texturizados, usar juguetes musicales o mirar libros blandos para bebés.
8:30 am	Comenzar la rutina para calmarse antes de la siesta. Ejemplo: cuarto oscuro, acurrucarse, chupar el chupete, cantar suavemente.
9:00 am	Siesta matutina
10:30 am - 11:00 am	Hora de despertarse -Lactancia/Biberón
11:00 am - 12:00pm	Tiempo para jugar boca abajo: trabajar en rodar en ambas direcciones, estirarse con una mano, transferir objetos de una mano a la otra. Consultar la aplicación Ready Read Rosie para las actividades.
12:00 pm	Empezar la rutina para calmarse antes de la siesta;que siempre sea la misma.
12:30 pm - 2:30 pm	Siesta de la tarde
2:30 pm - 3:00 pm	Hora de despertarse - Lactancia/Biberón.
3:00 pm - 4:00 pm	Hora de actividades. Consultar la aplicación Ready Read Rosie para las actividades.
4:00 pm - 5:30 pm	Momento de calma y siesta corta por la tarde. Lactancia/biberón al despertarse.
5:30 pm - 6:00 pm	Hora de actividades. Consultar la aplicación Ready Read Rosie para las actividades.
6:00 pm - 7:00 pm	Hora de lectura. Consultar la aplicación Ready Read Rosie para las actividades.
7:00 pm - 10:00 pm	Preparación para la siesta con juegos relajantes para distenderse.

Siga el aprendizaje a distancia asignado que haya programado el maestro o la maestra para la semana.