

## Lo que mi cuerpo puede hacer: Controlar el movimiento y nombrar

### Instrucciones:

1. Mire su hijo a los ojos y hablen sobre las diferentes partes del cuerpo. Tóquese la nariz y diga "aquí está mi nariz." Toque la nariz de su hijo y diga "aquí esta tu nariz". Repitan con las otras partes del cuerpo.
2. Ahora identifique la parte del cuerpo y agregue una acción que hacer con esa parte del cuerpo.
3. Invente una canción sobre el movimiento, muévanse y canten juntos.
4. Pida a su hijo que sugiera algo y que lo cante.
5. Use un osito de peluche y nombre las partes del cuerpo.

### Materiales:

- Osito de peluche, muñeca o animal de peluche



### ¿Cuál es el beneficio?

**Motricidad:** su hijo está aprendiendo a tener conciencia de su cuerpo cuando mueve intencionalmente una parte específica del cuerpo.

**Lenguaje:** está siguiendo instrucciones. Escuchando, aprendiendo palabras del lenguaje y recordando palabras que describen acciones. Su hijo está aprendiendo quien es y que puede hacer cuando se mueve de cuerpo.