

Ayudar a su bebe a desplazarse: Explorar y aumentar la fuerza

Instrucciones:

1. Coloque a su bebe boca abajo sobre la cobija.
2. Coloque un juguete frente a él, apenas fuera de su alcance.
3. Sacuda el juguete y anímelo a intentar alcanzarlos.
4. Coloque las manos en las plantas de los pies de bebe para ofrecerle apoyo y que pueda impulsare hacia adelante.
5. Repita el juego con otros objetivos y movimientos.
Construya una torre de bloques que quede apenas fuera del alcance del bebe para que la derribe.
Coloque el libro apenas fuera de su alcance y anímelo a tomarlo. ¿Cómo puede ayudarle a encontrarlo?

Materiales:

- Juguetes favoritos de su bebe
- Cobija
- Bloques
- Libro de canción



Lo que aprenden:

Motricidad: Explorar ayuda al bebe a desarrollar los músculos motores, abdomen, espalda, piernas y brazos. Necesitará esa fuerza para gatear.

Aspecto Cognitivo: Su bebe es curioso. Preste atención para que los objetos que estén a la vista de él sean seguros. El bebe intentara tomar las cosas que le interesan.

Aspecto social y emocional: Su bebe esta desarrollando su autoestima cuando logra realizar tareas con su apoyo. El centro emocional del cerebro es una fuerza que impulsa el desarrollo.