

### Rolling Over

**Instructions:**

1. Lay your child on the blanket on his/her back.
2. Sit behind your child's head, positioning yourself to the side (see picture) and begin to shake the toy to draw your child's attention to the toy.
3. Move the toy in and out of the child's reach so that he/she can reach for it until he/she rolls over on to their stomach. Once your child rolls over give him/her the toy.
4. If your child tries to roll over but is not yet able to give him/her a nudge to assist in completely rolling over.

**Questions to extend learning:**

- Talk to your child as you move the toy, "Look your rattle is moving this way."

**Materials:**

- Blanket
- Toy



**What will children learn?**

Your child will learn how to roll over. This will help him/her to become more aware of his/her body movements while developing gross motor skills to begin crawling and walking.

**Learning Objectives:**

- Child will roll over from side to side developing gross motor skills.
- Demonstrates gross-motor manipulative skills.

## Learning At Home Activity

**Grupo de edad: 3 Meses - 6 Meses**  
**Objetivo: El niño rodará de un lado a otro desarrollando habilidades motoras gruesas.**

### Rodando

#### Instrucciones:

1. Acueste a su hijo sobre la manta boca arriba.
2. Siéntese detrás de la cabeza de su hijo, colocándose a un lado (vea la imagen a continuación) y comience a agitar el juguete para llamar la atención de su hijo hacia el juguete.
3. Mueva el juguete dentro y fuera del alcance del niño para que pueda alcanzarlo hasta que ruede sobre su estómago. Una vez que su hijo haya rodado, déle el juguete.
4. Si su hijo intenta rodar, pero aún no puede hacer, déle un empujón para ayudarlo a rodarse por completo.

#### Preguntas para ampliar el aprendizaje:

- Hable con su hijo mientras mueve el juguete y dice algo como: "Mira, tu sonaja se mueve en esta dirección."

#### Materiales:

- Manta
- Juguete



#### Qué aprenderán los niños:

Su hijo aprenderá a rodarse. Esto le ayudará a ser más consciente de los movimientos de su cuerpo mientras desarrolla habilidades motoras gruesas para comenzar a gatear y caminar.

#### Estándar:

- Demuestra habilidades de manipulación de motricidad gruesa.
- El niño rodará de un lado a otro desarrollando habilidades motoras gruesas.