

Simón dice

Instrucciones:

1. Párate frente a tu hijo
 2. Diríjelo para realizar movimientos diciendo "Simón dice".
 - o Simón dice 'salta'
 - o Simón dice 'cúbrete los ojos'
 - o Simón dice 'toca los dedos de tus pies'
 3. Si un niño realiza una acción aún cuando no has dicho "Simón dice", hazle saber que "Simón no lo dijo"
 4. Continúa. Nadie "sale" a esta edad.
- Aquí hay algunos movimientos que puedes indicarles que realice:

Preguntas para hacerle a tu hijo:

1. ¿Qué crees que debería decir Simón?
2. ¿Quieres ser Simón?
3. ¿Por qué no saltaste (o cualquier movimiento que no haya realizado)?

Saltar	Desplazamiento lateral
Aplaudir	Brincar
Elevar las rodillas	Zapatear
Hacer círculos con los brazos	Girar
Salto de tijera	Tocar los dedos de los pies
Zancadas	Volar como un avión
Patear	Elevar los brazos



Qué aprenderán los niños:

Esta actividad ayuda a los niños a en sus habilidades de equilibrio, fomenta la escucha activa y el seguimiento de instrucciones.

Estándar:

- Demuestra habilidades de equilibrio