

Bailar con la música: Agacharse y balancearse

Instrucciones:

1. Ponga música para escuchar sus canciones favoritas.
2. Elija a su bebe como su pareja “¿Me concederías este baile?”
3. Muévanse con la música. Agáchese y mézase a bailar.
4. Baile frente a un espejo o ventana para poder mirar su reflejo.

Materiales:

- Su música favorita
- Libro de cartón



Lo que aprenden:

Motricidad:

- Cuando bailan juntos colocan el cuerpo de su bebe en diferentes posiciones. Eso Ayuda al aprendizaje perceptivo- motor. Puede seguir el ritmo dando brincos pequeños.

Aspecto social y emocional:

- Su bebe está aprendiendo como divertirse y ser tonto con usted cuando se baila juntos
- La música y los diferentes ritmos de sus canciones favoritas estimulan el circuito cerebral de su bebe. Nació con ritmo y le encanta.