illinois action for children
Early Learning Programs

Learning At Home Activity

Edad: 3 ½ – 5 ½ meses

La música y yo: Moverse e igualar los ritmos con acciones

Instrucciones:

1. Cuando su bebe este despierto y listo para jugar, deje que elija uno de sus juguetes preferidos.
2. Mientras su bebe juega, ponga música o cante una canción que concuerde con el ritmo de sus acciones. Por ejemplo, sí este acurrucado junto a se bebe ponga música relajante o cante una canción tranquilla.
3. Si tu bebe quiere moverse, bailen juntos alrededor de a habitación, siguiendo con sus movimientos el ritmo de la música. Esto ayudara a su bebe a sentir el ritmo.
4. Observe como reacciona su bebe a los diferentes tipos de música ¿le gustan algunos más que otros?
5. Repita esta actividad a lo largo del día, cambiando el ritmo de la música dependiendo de lo que su bebe este haciendo.

Cómo ampliar la actividad:

Busque maneras de añadir música a los libros que leen juntos. Muchos libros sencillos incluyen rimas a las que se puede poner a compas de una canción.

Materiales:

- Juguetes preferidos de su bebe
- Radio o dispositivo para tocar varios tipos de música (opcional)
- Libros de cartón

Lo que aprenden:

- **Motricidad:** Moverse al ritmo de la música ayuda a desarrollar una mayor conciencia espacial en su bebe. Su hijo aprende a sentir como se mueve en el espacio según diferentes ritmos.
- **Lenguaje:** Al cantarle canciones a su bebe con palabras usted lo ayuda a desarrollar el lenguaje receptivo.
- **Aspecto social y emocional:** ¡A se bebe le encanta oírlo cantar! Asocia el sonido de su voz con el consuelo y la seguridad, y esto promueve el apego seguro.