

La ropa para el día siguiente

Juego 191

Ofrézcale al niño varias opciones para que decida algo para el futuro cercano, por ejemplo, la ropa que se pondrá al día siguiente.

Su hijo entenderá el valor de tener en cuenta las opciones que se le presentan antes de tomar una decisión.



Por qué es importante

Su hijo se sentirá más independiente si le presenta varias opciones para que tome una decisión, por ejemplo, al escoger su ropa y vestirse sin ayuda. El niño actuará con más independencia y éxito, si usted le ayuda a pensar y a planear por anticipado la actividad que va a realizar. Él utilizará esta habilidad en el futuro, por ejemplo, al prepararse una merienda, al tomar un examen y al hacer uso de su dinero.

Qué hacer

- Hable con su hijo a la hora de acostarse sobre algún evento que vaya a ocurrir al día siguiente.
- Propóngale que escoja una ropa que sea adecuada. Ayúdele a alistarla para que se la pueda poner solo por la mañana.
- Guíelo para que entienda cuáles serían las opciones adecuadas para que usted no tenga que modificar su selección. *¿Si vas a caminar por el vecindario, te gustaría ponerte unos zapatos cómodos?*
- Ayúdele a pensar en las alternativas en caso de que llueva o cambie la temperatura. Sáquele el impermeable y deje que él decida en la mañana si lo necesita.
- Tome menos decisiones por él a medida que el niño aprenda a escoger su ropa y a vestirse solo.

Otra idea

Use este método para otras cosas que requieran planificación como preparar una merienda, elegir un libro para leer al día siguiente o un regalo para otra persona.