

Bailar con la música: Agacharse y Balancearse

Instrucciones:

1. Ponga música para escuchar sus canciones favoritas.
2. Elija a su bebe como su pareja ¿Me concederías este baile?
3. Muévanse con la música Agáchese y mézase al bailar.
4. Baile frente a un espejo o ventana para poder mirar su reflejo.

Materiales:

- Su música favorita
- Libro de cartón



¿Cuál es el beneficio?

Motricidad: Cuando bailan juntos colocan el cuerpo de su bebe en diferentes posiciones. Eso lo ayuda al aprendizaje perceptivo- motor. Puede seguir el ritmo dando brincos pequeños

Aspecto social y emocional: su bebe esta aprendiendo como divertirse y ser tonto con usted cuando se bailar juntos. La música y los diferentes ritmos de sus canciones favoritas estimulan el circuito cerebral de su bebe. Nació con ritmo y le encanta.