

Mother, May I?/Mamá, ¿puedo?

Por qué es importante

Un juego sencillo de secuencia de movimientos como Mamá, ¿puedo? estimula a su niño a seguir instrucciones más complejas. También le ayuda a fortalecer los músculos grandes y desarrollar coordinación.

Materiales

Un espacio grande en el interior o al aire libre

Qué hacer

1. Si es posible, incluya a otros niños en el juego. Explique a su niño y a los otros niños que van a realizar juntos un juego llamado “Mamá, ¿puedo?”
2. Dígales que usted es la “mama”. Colóquese de pie, al menos a 10 pies de distancia de los niños y pídale que se coloquen mirando hacia usted.
3. Pida a su niño que lleve a cabo un movimiento específico de un músculo grande (p. ej. saltar a la pata coja, saltar de un pie al otro pie, brincar o caminar). *Da cinco pasos de bebé. Anímelo a contestar: Mamá, ¿puedo? Conteste: Sí, puedes.*
4. Continúe dando a cada niño un turno hasta que uno de ellos llegue hasta usted. Propóngale ser la “mama”.
5. Observe cómo sigue su niño las instrucciones. Para hacer esta actividad más retadora, dé a su niño una instrucción que incluya tres o más pasos. *Da 1 paso gigante, 3 pasos de puntillas y 2 saltos de rana.*
6. Continúe el juego mientras que su niño se mantenga interesado.