

Sandwich Stories/Cuentos de meriendas

Por qué es importante

Al trabajar con su niño en sus creaciones culinarias se le ayuda a afianzar su confianza en el desarrollo de sus destrezas comunicativas.

Materiales

Pan, ingredientes para sándwiches que sean fáciles de cortar (mantequilla de maní, mermelada, queso), cuchillo de plástico, utensilios para cortar galletas de diferentes formas y tamaños

Qué hacer

1. Explique a su niño que va a preparar su propio sándwich para una merienda. Muéstrelle los ingredientes y los utensilios para cortar galletas. Pídale que elija sus ingredientes y los esparza en el pan. Ayúdelo cuando sea necesario.
2. A continuación, pida a su niño que elija una forma para su sándwich. Hable con su niño sobre las distintas formas a su disposición y pregúntele que se las describa.
3. Muéstrelle cómo apretar el cortador de galletas y quitar los bordes sobrantes (los cuales se pueden guardar y comer con la merienda después de la actividad). Haga comentarios sobre lo que está haciendo. *Ya veo que has elegido el cortador de galletas con forma de perro. Lo estás haciendo muy bien cuando aprietas para cortar la forma.*
4. Antes de que su niño coma la forma de sándwich, pregúntele sobre la forma que eligió. *¿Qué sonido hace un perro? ¿Dónde podrías encontrar un árbol como ése?*
5. Disfruten de los sándwiches juntos. Hablen de las otras formas que podrían usar en otra ocasión.