

# Helpers/Ayudantes

## Por qué es importante

A medida que los niños aprenden a ser parte de un grupo, comienzan a aceptar que las necesidades de otras personas también son importantes. Dar a su niño oportunidades de ayudar a los demás, le ayuda a desarrollar este concepto.

## Materiales

Ningunos

## Qué hacer

1. Busque oportunidades para que su niño le ayude durante las actividades y rutinas diarias.
2. A la hora del almuerzo, explique a su niño que es el momento de prepararse para almorzar. Pídale que termine de jugar y le ayude con las preparaciones. *(Nombre de su niño), por favor, ve a buscar los vasos de papel mientras yo saco la leche del refrigerador.*
3. Cuando termine el almuerzo, su niño puede ayudarle de nuevo botando los vasos en la basura.
4. Observe la reacción de su niño cuando le pide ayuda. Agradezca su contribución y describa por qué este comportamiento fue útil. *Diste un vaso a cada uno, entonces ahora todos podemos tomar nuestra leche.*
5. A medida que su niño adquiera más práctica con comportamientos de ayuda, pídale que trabaje en pareja con un amigo para compartir tareas útiles. *(Nombre de su niño), ¿podrían tú y Johnny ayudarme a preparar un juego, por favor? Si cada uno toma una manija, podrán llevar esta pesada cubeta de bloques al centro de la habitación.*
6. Busque otros momentos del día en que su niño pueda ayudar. Fíjese cuando ayude sin que se lo pida y siempre agradezca su contribución.