

Offer your child directions that ask for two or more actions.

Two-step directions give your child practice in understanding and completing all the parts of a task.



Why this is important

Your child can learn to follow clear, multi-step directions when you give her opportunities to practice. Following directions is very important in school, and people follow verbal and written directions throughout their lives. Participation in most shared activities involves giving or following directions.

What you do

- Use this game frequently and over a long period of time (a year or more) to give your child an opportunity to practice following directions in many situations.
- Make the game relaxed and use a friendly tone of voice so that your child feels encouraged to listen to you. Begin with directions that ask for two actions: *Please find your boots and put them in the closet.*
- Create directions to lead her to a surprise: *Look in the grocery bag, and then take what you find to the table for our snack.*
- Keep your directions simple with two actions at first. As she confidently completes the tasks, add more directions until there are three or four steps.
- Remember to thank her for finishing the task, if appropriate: *Thanks! You did exactly what I asked.* Offer encouragement for a job well done: *You looked in the bag and put our surprise snack on the table! Now we can eat our yummy graham crackers.*

Another idea

Use school words, such as *crayons, scissors, books, tables, and chairs*, to help your child prepare for hearing and following directions in the classroom. A few examples of directions she may hear in school are: *Put some newspaper down before you begin to paint. When you get up, push your chair in, please. Take a book from the shelf and then go and sit where we can read a story.*

Instrucciones de dos pasos

Juego 119

Déle a su niña instrucciones que requieran dos o más pasos.

Las instrucciones de dos pasos le permitirán a practicar, comprender y llevar a cabo todas las partes de una tarea.



Por qué es importante

Si se le brindan oportunidades de practicar, su niña podrá aprender a seguir instrucciones claras de varios pasos. Seguir instrucciones es algo de suma importancia en la escuela. Además, las personas siguen instrucciones verbales y escritas por el resto de la vida. Participar en una mayoría de actividades compartidas implica dar o seguir instrucciones.

Qué hacer

- Use este juego con frecuencia y por un lapso de tiempo largo (un año o más) para darle a la niña oportunidades de practicar siguiendo instrucciones en distintas situaciones.
- Jueguen con tranquilidad y use un tono de voz amigable para que la niña se sienta animada a escuchar. Comience con instrucciones que requieran realizar dos pasos: *Busca por favor tus botas y ponlas en el clóset.*
- Formule instrucciones que causen sorpresa: *Mira en la bolsa de las compras y trae a la mesa lo que encuentres para merendar.*
- Al principio, mantenga las instrucciones sencillas, con dos pasos solamente. A medida que complete las tareas con éxito, agréguele más instrucciones hasta que incluya tres o cuatro pasos.
- Elogie a la niña cuando termine la tarea que usted le pida. *¡Muchas gracias! Hiciste exactamente lo que te pedí.* Anímela por el trabajo bien realizado. *¡Buscaste en la bolsa y pusiste en la mesa nuestra merienda sorpresa! Ahora vamos a comernos nuestras deliciosas galletas.*

Otra idea

Use términos escolares como *crayones, tijeras, libros, mesas y sillas*, para ayudar a que la niña se prepare para escuchar y seguir instrucciones en clase. Algunos ejemplos de instrucciones que ella podría oír en la escuela incluyen: *Antes de pintar, coloca papel periódico encima de la mesa. Cuando te levantes, empuja la silla debajo de la mesa. Toma un libro del anaquel y luego siéntate donde podamos leerlo.*