

# Let's Play Follow the Leader

## Primary Objectives

- 1b. Follows limits and expectations
- 4. Demonstrates traveling skills

## Why It's Important

When you provide examples and model expected behavior, you help your child understand how and when to care for household materials. Although your child may be physically capable of completing specific tasks at home, he continues to learn by example. Demonstrating a task to your child and then asking him to immediately practice that task reinforces your home routines and expectations.

## Materials

A room that needs tidying

## What You Do

1. Be sure there are several things out in the room that need to be put away. Include a variety of objects to be put in different locations around the room.
2. Invite your child to play Follow the Leader. Ask him to follow you around the room and do what you do.
3. Walk or march in a silly way to make cleaning up more enjoyable. Walk slowly around the room, picking up a toy and putting it away, then waiting for him to repeat your movements.
4. Explain each task as you complete it. *Now I am hanging a coat on the hook. Now you are hanging a coat on the hook.*
5. When the room is clean, remember to thank your child for his help with the task. Recall with your child all the areas that were messy and list together the items he put away.
6. Point out to him how nice the room looks when it is clean and how easy it will be to find toys and materials later when he wants to use them.
7. You can extend this activity by giving your child an opportunity to be the leader. Mimic his motions as he moves around the room putting things away.

# Let's Play Follow the Leader/Juguemos a seguir al líder

## Por qué es importante

Cuando usted brinda ejemplos y demuestra el comportamiento esperado, ayuda a que un niño comprenda cómo y cuándo cuidar los materiales de la casa. Aunque un niño sea físicamente capaz de completar una tarea específica en casa, él continúa aprendiendo mediante ejemplos. Demostrar una tarea a su niño y luego pedirle que la practique inmediatamente refuerza las rutinas y las expectativas de su hogar.

## Materiales

Una habitación que necesite ordenarse: pinceles para guardar, libros fuera de los estantes, juguetes en el piso, ropa sobre la silla, etc.

## Qué hacer

1. Verifique que haya varias cosas en la habitación que necesiten guardarse. Incluya diferentes objetos para colocar en distintos lugares de la habitación.
2. Pida a su niño que juegue a seguir al líder. Pídale que lo siga por la habitación y que haga lo que hace usted.
3. Camine o marche de manera tonta para que limpiar sea más divertido. Camine lentamente por la habitación, levantando un juguete y guardándolo; luego, espere a que su niño repita sus movimientos.
4. Explique cada tarea mientras la realiza. *Ahora, cuelgo una chaqueta en el gancho. (Nombre de su niño), ahora tú cuelgas una chaqueta en el gancho.*
5. Cuando la habitación esté limpia, recuerde agradecer a este niño por ayudarlo con la tarea. Recuerde junto con su niño todas las áreas que estaban desordenadas y enumeren juntos los objetos que él guardó.
6. Dígale qué bien parece la habitación cuando está limpia y qué fácil será encontrar los juguetes y los materiales más adelante, cuando él quiera usarlos.
7. Para ampliar esta actividad, dé a su niño la oportunidad de ser el líder. Imite sus movimientos en la habitación y guarde las cosas.