

# A Shared Family Activity

Game 110

Give your child the opportunity to feel like an important member of the family by involving him in shared activities.

Your child will learn group values and cooperation when participating in a shared activity.



## Why this is important

You can help your child feel included in activities or hobbies that have value in your family's culture. He will value activities that make him feel good and that are important to your family. Having a specific job in a shared, family-valued task, such as filling the scoop with birdseed, lets your child feel needed, and he will feel satisfaction when he watches the birds eat the seeds that he helped to prepare. Participating in a shared task builds his understanding of why your family values the activity.

## What you do

- Include your child in plans and events that convey your family's values. For example, when you feed birds, let him use his hands to mix the seeds in a large container. (Of course, choose whatever family activity is important to your own family.)
- Invite him to make something that is important to your family. For example, invite him to create a birdfeeder by covering a pinecone with peanut butter and then rolling it in birdseed.
- Talk with him about what he is doing. For example, describe the big and little seeds for big and little birds.
- Take time after he completes his task to sit together and share your thoughts about the event: *I know the birds are going to be happy to get these seeds.*

## Another idea

Invite your child to draw a picture about the event. Let him tell you about what happened and what he did. You can record his words on his picture so you can re-read it with him later.

# Una actividad familiar compartida

Juego 110

Déle a su niño la oportunidad de sentirse un miembro importante de la familia involucrándolo en actividades compartidas.

Su niño aprenderá los valores de un grupo y a cooperar participando en una actividad compartida.



## Por qué es importante

Usted podrá ayudar a que su niño se sienta incluido en actividades o aficiones de la cultura familiar. Su niño valorará las actividades que le hagan sentir bien y que sean importantes para su familia. Tener una tarea específica en una labor compartida y valorada por la familia como llenar de semillas el dispensador de comida para aves, hará que su niño sienta que la ayuda de él es necesaria y sentirá satisfacción al ver a las aves comiendo las semillas que ayudó a colocar en el alimentador. Participar en una tarea compartida fortalecerá su comprensión de por qué su familia valora la actividad.

## Qué hacer

- Incluya a su niño en planes y acontecimientos que transmitan los valores de su familia. Por ejemplo, cuando alimente las aves, permítale mezclar las semillas con las manos en un recipiente grande. (Por supuesto, escoja cualquier actividad familiar que sea importante para su familia).
- Invite al niño a hacer algo importante para su familia. Por ejemplo, invítelo a construir un dispensador de comida para aves untándole mantequilla de maní a un cono de pino y luego recubriéndola con las semillas para aves.
- Háblele de lo que él hace. Por ejemplo, describa las semillas grandes y pequeñas para las aves grandes y pequeñas.
- Después de terminar la tarea, dedique un tiempo para sentarse juntos y hablar de lo que hicieron. *Las aves van a comerse estas semillas porque les encantan.*

## Otra idea

Invite al niño a hacer un dibujo acerca de lo que hicieron. Permita que él le cuente lo que ocurrió y lo que él hizo. Usted podría escribir sus palabras en su dibujo para leerlas después con él.