



معلومات المريض/الأسرة ودليل الموارد



**Neurocritical
Care Society**

5841 Cedar Lake Road, Suite 204, Minneapolis, Minnesota 55416

هاتف: (952) 646-2034 • فاكس: (952) 545-6073

البريد الإلكتروني: info@neurocriticalcare.org • الموقع الإلكتروني: www.neurocriticalcare.org



Neurocritical
Care Society

www.neurocriticalcare.org

ما المقصود بالعناية المركزة للأعصاب؟

يحتاج المرضى الذين يعانون من الأمراض الأكثر خطورة في المستشفى إلى الاعتناء بهم في وحدة العناية المركزة المعروفة اختصارًا بـ (ICU). هناك أنواع عديدة من وحدات العناية المركزة. تضم وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب (Neuro ICU) المرضى المصابين بأمراض المخ والعمود الفقري الذين يحتاجون إلى الاعتناء بهم. يمكن أن تشتمل الأمراض على:

- جلطة دموية في المخ (السكتة الدماغية)
- نزيف في المخ أو حوله (نزف تحت العنكبوتية، أو نزف داخل المخ)
- نزف تحت الجافية، أو نزف داخل البطين)
- أورام المخ (نمو غير طبيعي للأنسجة)
- إصابة في الرأس
- نوبات صعب إيقافها (حالة مصابة بالصرع)
- أمراض الأعصاب والعضلات (الوهن العضلي الوبيل، ومتلازمة جيّان-باريه)
- إصابة النخاع الشوكي أو أورام وجراحات العمود الفقري
- أي مضاعفات من هذه الأمراض



في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب، يتلقى المرضى الرعاية من فريق الرعاية المتخصص. أعضاء الفريق خبراء في إدارة احتياجات المرضى الذين يعانون من مشكلات في المخ والعمود الفقري.





**Neurocritical
Care Society**

www.neurocriticalcare.org

أعضاء فريق العناية المركزة للأعصاب

العناية المركزة للأعصاب هي مجال متعدد التخصصات. تتكون من جهد تعاوني من قبل:

B اختصاصي العناية المركزة (أطباء العناية المركزة)

اختصاصي العناية المركزة هم الأطباء الذين يتلقون تدريبًا خاصًا، يركز تدريبهم على رعاية الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في المخ والعمود الفقري. قد يأتون من خلفيات متعددة مثل:

- طب الأمراض العصبية
- الطب الباطني
- جراحة المخ والأعصاب
- طب الطوارئ
- التخدير
- طب الأطفال



يهتم هؤلاء الأطباء ببقية الجسم أيضًا. ينفذ اختصاصي العناية المركزة العديد من الإجراءات مثل وضع أنابيب التنفس لمساعدة المرضى على التنفس أو وضع أنابيب الحقن الوريدي الكبيرة. كما قد يستخدمون إبرة أو أنبوب صغير لأخذ عينات من السائل حول العمود الفقري أو المخ. يعمل اختصاصي العناية المركزة مع فريق من الأشخاص متضمن تلك المذكورة أدناه.

B أطباء جراحة المخ والأعصاب

يجري جراحو المخ والأعصاب العمليات الجراحية في المخ والعمود الفقري. تشمل العمليات الجراحية النموذجية:

- إزالة أورام المخ
- إزالة جلطات الدم التي تكونت عندما تسد الأوعية الدموية في المخ
- إصلاح الأوعية الدموية
- جراحة العمود الفقري
- وضع أنبوب صغير في الخلف
- إزالة جزء من الجمجمة لعلاج تورم المخ



تساعد على اتخاذ القرارات. وتوفير الرعاية للأشخاص في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب.

لمزيد من المعلومات. يرجى مراسلتنا على info@neurocriticalcare.org أو زيارة موقعنا الإلكتروني: www.neurocriticalcare.org

حقوق الطبع والنشر © 2015 محفوظة لشركة Neurocritical Care Society



أطباء التدخل الجراحي في الأوعية الدموية

يعالج هؤلاء الأطباء المشكلات داخل الأوعية الدموية في المخ والعمود الفقري باستخدام الأنابيب والأسلاك الصغيرة التي تتحرك ببطء من خلال الأوعية الدموية في الجسم حتى تصل إلى المخ. كما أنهم يؤدون العديد من أنواع الإجراءات المختلفة. يُسمى أحد هذه الإجراءات الصورة الوعائية. تشتمل الصورة الوعائية على وضع أنبوب صغير يسمى القسطرة في الأوعية الدموية الكبيرة في منطقة الفخذ. يتم حقن صبغة خاصة من خلال الأوعية الدموية. واستخدام الأشعة السينية. ثم يتم التقاط صور من أوعية المخ.

إذا تعرض المريض لجلطة دموية داخل الأوعية الدموية، سيتمكن هؤلاء الأطباء من إزالتها عن طريق وضع دواء خاص داخل الأوعية الدموية، يمكنهم أيضًا وضع دعامة مصنوعة من السلك داخل أوعية المخ للحفاظ عليها مفتوحة.

إذا كان المريض يعاني من نوع من السكتة الدماغية حيث يتم فتح الأوعية الدموية في المخ عنوةً بسبب تمدد الأوعية الدموية (الأوعية الدموية الضعيفة). كما يمكنها سد الثقب الموجود في الأوعية الدموية عن طريق تعبئته بلفائف معدنية.



الممرضات

تعتني الممرضات بالمرضى في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. تتلقى الممرضات تدريبًا خاصًا للعمل في هذه الوحدة. لأن الممرضات يراقبن عن كثب حالة المريض طوال الليل والنهار. ويعطين لهم الأدوية. كما يؤدين العلاجات. تقوم الممرضات بتنظيف المرضى وأسرهم. يتيح التدريب والمراقبة الخاصة علاجًا سريعًا.



ممرضات الممارسة المتقدمة ومساعدات الأطباء
تشمل هؤلاء مقدمي الرعاية المدربة الخاصة:

- ممرضات ممارسات
- متخصصات في التمريض السريري
- مساعدو الطبيب

تتلقى الممرضات الممارسات المتقدمة ومساعدات الأطباء تدريبًا خاصًا للعمل في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. يعملون مع الفريق لرعاية المرضى. ويقدمون الرعاية الطبية وتنفيذ الإجراءات. يقمن بتنظيف الفريق ويساعدن في تحسين الرعاية.



٨ أطباء المقيمون

هم الأطباء المتدربين والمقيمين والزملاء. وهم الأطباء الذين لا يزالون في مرحلة التدريب. الأطباء المتدربون هم الأطباء المقيمين في السنة الأولى. لقد تخرجوا من المدرسة الطبية حديثاً. الأطباء المقيمون هم الأطباء في مرحلة التدريب التخصصي. يكمل الأطباء الزملاء تدريب إقامتهم. وهم في مرحلة التدريب التخصصي الإضافي. تُعد العناية المركزة تخصصاً مع تدريب الزمالة الخاص بها.



٨ الصيدلاني السريري

الصيدلاني السريري هو جزء مهم من فريق وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. يعمل مع الأطباء والمرضى. وهم خبراء في مجال الاستخدام الآمن والصحيح للأدوية. يساعد الصيدلاني السريري في اختيار الأدوية الصحيحة. كما يقدم المساعدة عند اختيار كمية الدواء. ويرصد الآثار الجانبية. يعمل مع الفريق لإجراء التغييرات إذا لزم الأمر.



٨ التأهيل

قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في المخ أو العمود الفقري إلى التأهيل. يساعد هذا الأمر في منع حدوث المشكلات في المستقبل. يساعد أيضاً التأهيل الأشخاص في العودة إلى حياتهم الطبيعية. تبدأ هذه العملية مبكراً في المستشفى. يشمل الأشخاص الذين يقدمون التأهيل:

- الطب الفيزيائي وأطباء التأهيل (الأطباء الفيزيائيون)
- اختصاصي المعالجة الفيزيائية
- المعالجون المهنيون
- اختصاصي أمراض النطق واللغة



المهنيون الآخرون

- يعمل اختصاصي المعالجة التنفسية (RT) مع فريق وحدة الرعاية المركزة. فهم خبراء في التنفس. يساعد اختصاصي المعالجة التنفسية باستخدام آلات التنفس والأكسجين. كما يساعدون في علاجات الرئة الأخرى حسب الحاجة.
- يقدم الباحثون الاجتماعيون الدعم العاطفي. يساعدون بالأمور المالية. يساعد الباحثون الاجتماعيون المرضى والأسر في الاستعداد للعودة إلى ديارهم. تتمتع بعض المستشفيات بمديرين مسؤولين عن التدبير العلاجي للحالات أو منظمين التخرج لمساعدة الأشخاص الذين يستعدون للعودة إلى ديارهم.
- يوفر القساوسة الدعم الروحي
- تساعد فرق الرعاية الملطفة في تخفيف الألم والمعاناة



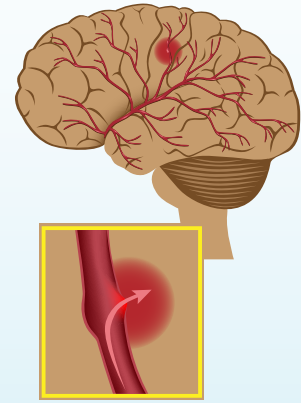


أمراض يتم علاجها:

يعاني الأشخاص المتواجدين في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب من أنواع متعددة من المشكلات. في ما يلي معلومات أساسية عن بعض من هذه المشكلات. يُرجى طرح الأسئلة على فريق الرعاية الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات حول أي مشكلة من هذه المشكلات.

نزف تحت العنكبوتية (SAH)

نزف تحت العنكبوتية هو نوع من أنواع نزيف المخ. غالبًا ما يحدث ذلك بسبب الصدمة أو تمدد الأوعية الدموية. تمدد الأوعية الدموية هو شريان ضعيف. يمكن أن يجعل التدخين وارتفاع ضغط الدم وتعاطي العقاقير تمدد الأوعية الدموية في حالة أسوأ. يجب معالجة تمدد الأوعية الدموية مع النزيف في أقرب وقت ممكن. يتم الخضوع لجراحة أو إجراء احتياجي أقل لمعالجة تمدد الأوعية الدموية. بعد معالجة تمدد الأوعية الدموية عند المرضى الذين يعانون من نزف تحت العنكبوتية. قد تصبح الأوعية الدموية أصغر مؤقتًا. هذا ما يُسمى بالتشنج الوعائي. ويمكن أن يؤدي إلى السكتة الدماغية. يعمل فريق وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب على منع حدوث السكتة الدماغية. عادةً ما يبقى الأشخاص الذين يعانون من نزف تحت العنكبوتية في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب لمدة لا تقل عن أسبوع.



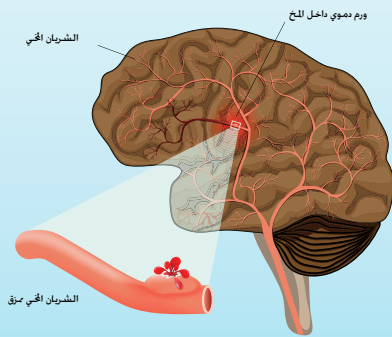
تمزق الأوعية الدموية، تسرب الدم

نزف داخل المخ (ICH)

نزف داخل المخ هو نوع آخر من نزيف المخ. يحدث النزيف في أنسجة المخ. غالبًا ما يحدث نزف داخل المخ بسبب ارتفاع ضغط الدم. قد تسبب مشكلات في الأوعية الدموية تُسمى التشوهات الوعائية في حدوث نزف داخل المخ. قد يحدث نزف داخل المخ بواسطة:

- أورام المخ التي تنزف
- مضادات تخثر الدم
- مشكلات الأوعية الدموية

يتم علاج بعض النزف داخل المخ عن طريق الجراحة. قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من نزف داخل المخ إلى تصريف خاص لتخفيف الضغط في المخ.

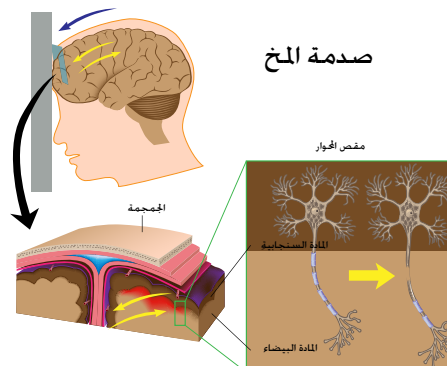


يمكن أن تحدث إصابة الدماغ الرضوية بسبب:

- هناك أنواع عديدة من إصابة الدماغ الرضوية التالية.
وتشمل هذه:

- نزيف في المخ
 - كدمات في أنسجة المخ
 - يمكن أن تسبب الإصابة السريعة في قص أنسجة المخ.
- هذا ما يُسمى بإصابة الانتشار المحوريّ

قد تسبب إصابة الدماغ الرضية في حدوث الضغط المرتفع في المخ. هذه مشكلة خطيرة. قد يتم علاج إصابة الدماغ الرضية عن طريق الجراحة. يمكن أيضًا إعطاء أدوية خاصة لتخفيض ضغط المخ.

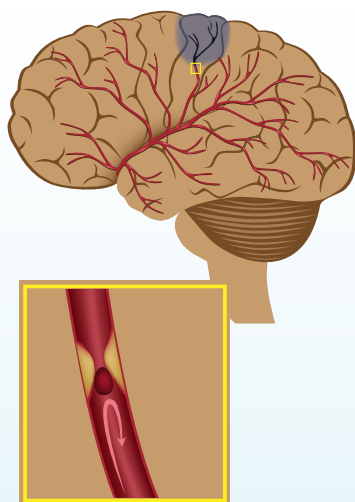


تحدث السكتة الدماغية الإقفارية بسبب إيقاف تدفق الدم إلى المخ نتيجة جلطة دموية. قد تنتقل الجلطات الدموية إلى المخ من القلب أو الأوعية الدموية الأخرى. قد تنشأ أيضًا من الأوعية الدموية الضيقة. بعد ارتفاع ضغط الدم أحد أسباب السكتة الدماغية.

من المهم التعرف على علامات التحذير من السكتة الدماغية. تشمل أعراض السكتة الدماغية ضعف الوجه، وضعف الذراع ووجود صعوبات في الكلام. عندما تظهر هذه الأعراض على شخص، اتصل بالرقم 911 للذهاب إلى المستشفى. من المهم الحصول على العلاج في أقرب وقت ممكن. تساعدك كلمة FAST في تذكر الأعراض:

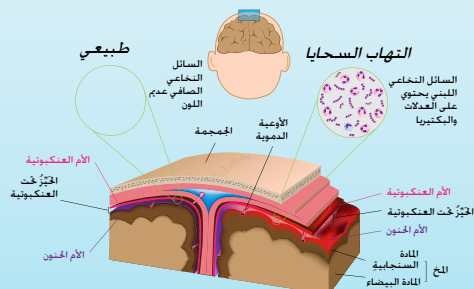
F = الوجه
A = الذراعان
S = الكلام
T = الوقت

يمكن إعطاء دواء خاص للكثير من المرضى الذين يأتون إلى المستشفى بسرعة. يُعطى هذا الدواء خلال الساعات القليلة الأولى بعد الإصابة بالسكتة الدماغية. قد يحتاج المرضى الذين يعانون من السكتة الدماغية الإقفارية إلى إجراء جراحة. قد تساعد الجراحة في سحب الجلطة أو المساعدة في تخفيف التورم.



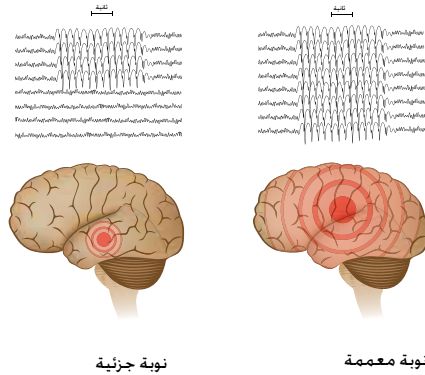
تسداد الأوعية الدموية: نقص تدفق الدم إلى المنطقة المصابة

مرض التهاب السحايا هو التهاب في الأغشية المحيطة بالمخ. والتهاب الدماغ هو التهاب في أنسجة المخ. غالبًا ما يحدث التهاب السحايا والتهاب الدماغ بسبب العدوى. قد تسبب البكتيريا أو الفيروسات في عدوى المخ. تُسمى الخراجات جيوب العدوى داخل المخ. يتم التعامل مع معظم العدوى بالمضادات الحيوية. قد يحتاج الأشخاص إلى أخذ أكثر من مضاد حيوي في بعض الأحيان. تتطلب بعض العدوى إجراء جراحة. المرضى الذين يعانون من عدوى القلب معرضون لخطر عدوى المخ.



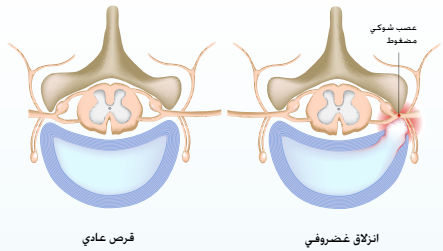
النوبات هي إشارات غير طبيعية في المخ. قد ينتقص جسم الأشخاص الذين يعانون من النوبات. أو يصابون بالنعاس. تحدث النوبات بسبب وجود مشكلات كثيرة ومختلفة في المخ. مثل:

- الصرع
- الصدمة النفسية
- السكتة الدماغية
- الورم
- العدوى
- الكحول
- اختلال توازن الدم
- العقاقير



الحالة الصرعية هي نوبة لا تتوقف. قد تتكون أيضًا من نوبات عديدة في فترة قصيرة من الزمن. يمكن أن يؤدي هذا إلى إصابة المخ. هذه حالة طارئة. ويجب معالجتها على الفور. قد يحتاج المرضى الذين يعانون من النوبات إلى اختبار خاص يُسمى مخطط كهربية الدماغ (EEG). تتوفر لعلاج النوبات. العديد من الأدوية المختلفة.

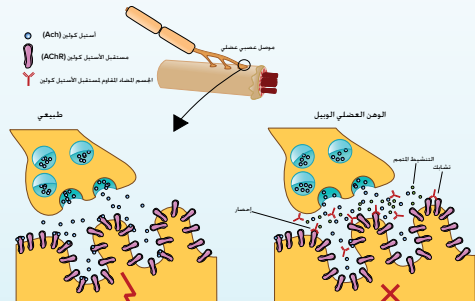
إصابة النخاع الشوكي



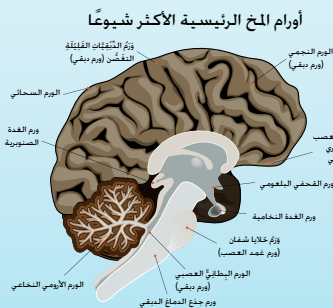
قد تنتج إصابة النخاع الشوكي من الحوادث أو العدوى أو السكتات الدماغية. تسبب إصابة النخاع الشوكي في حالة من الضعف. قد يكون للأشخاص الذين يعانون من إصابة النخاع الشوكي شعورًا أقل بأذرعهم وأرجلهم أيضًا. قد يحتاج بعض الناس الذين يعانون من إصابة النخاع الشوكي لإجراء الجراحة. قد تساعد الأدوية الخاصة في إصابة النخاع الشوكي.

الأمراض العصبية والعضلية

تسبب بعض الأمراض حالة من الضعف وصعوبة في التنفس. يُعد الوهن العضلي الوبيل ومتلازمة جِثَّان-باريه من الأمراض التي تؤثر على الأعصاب. يحتاج الأشخاص الذين يعانون من هذه الأمراض إلى الرعاية في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. قد تساعد آلة وأنبوب التنفس في عملية التنفس. قد تُعطى أدوية خاصة لإبطاء المرض أو وقفه. قد تساعد هذه الأدوية في تحسين الحركة.



أورام المخ



قد يحتاج الأشخاص الذين لديهم أورام المخ للعلاج الطبي أو الجراحي. قد تحتاج جراحة استئصال ورم من المخ إلى المكوث في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. يتم مراقبتهم عن كثب بحثًا عن المشكلات. إذا تم العثور على أي مشكلات، يمكن أن يستجيب لها الفريق.





**Neurocritical
Care Society**

www.neurocriticalcare.org

مواقع الموارد الخاصة بالمريض والأسرة

قائمة المجموعات	
المنظمة	الموقع الإلكتروني
السكتة الدماغية	
الجمعية الوطنية للسكتات الدماغية	http://www.stroke.org/site/PageNavigator/HOME
مركز السكتات الدماغية على شبكة الإنترنت	http://www.strokecenter.org
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها	http://www.cdc.gov/stroke
الجمعية الأمريكية للسكتات الدماغية	http://www.strokeassociation.org/STROKEORG
تحدد الأوعية الدموية	
مؤسسة تحدد الأوعية الدموية للدماغ	http://www.bafound.org
إصابة الدماغ الرضوية	
الجمعية الأمريكية لإصابات المخ	http://www.biausa.org
دليل إصابات الدماغ الرضوية للبقاء على قيد الحياة	http://www.tbguide.com
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها	http://www.cdc.gov/TraumaticBrainInjury/index.html
مؤسسة صدمة الدماغ	https://braintrauma.org/about
إصابة النخاع الشوكي	
الجمعية الوطنية لإصابة النخاع الشوكي	http://www.spinalcord.org
نظام نموذج إصابة النخاع الشوكي	http://www.uab.edu/medicine/sci
شبكة المعلومات	



المنظمة	الموقع الإلكتروني
ورم المخ	
المؤسسة الوطنية لأورام المخ	/http://www.braintumor.org
الجمعية الأمريكية لأورام المخ	/http://www.abta.org
صفحة أورام المخ بالمعهد الوطني للسرطان	http://www.cancer.gov/cancertopics/types/brain
الصرع	
مؤسسة الصرع	/http://www.epilepsy.com
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها	http://www.cdc.gov/epilepsy/index.htm
التهاب السحايا	
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها	http://www.cdc.gov/meningitis/index.html
الوهن العضلي الوبيل (MG)	
المؤسسة الأمريكية للوهن العضلي الوبيل	/http://www.myasthenia.org
مُتَلَاَزِمَةُ جِيَّان-باريه	
المؤسسة الدولية GBS/CIDP	/http://www.gbs-cidp.org/home/gbs
التصلب الجانبي الضموري (ALS)	
جمعية ALS	/http://www.alsa.org
تعذر النطق	
الجمعية الوطنية لتعذر النطق	/http://www.aphasia.org
دعم مقدمي الرعاية	
اتحاد مقدمي الرعاية الأسرية	/https://www.caregiver.org
جسر الرعاية	/http://www.caringbridge.org
مواقع عامة للمعلومات عن الاضطرابات العصبية	(قابل للبحث عنها بسهولة)
موقع الأكاديمية الأمريكية لطب الأمراض العصبية للمرضى ومقدمي الرعاية	http://patients.aan.com/go/home
المعهد الوطني للأعصاب التابع للمعاهد الصحية الوطنية الأمريكية (NIH)	
الاضطرابات والسكتات الدماغية	http://www.ninds.nih.gov/index.htm
الجمعية الأمريكية للأعصاب	
صفحة معلومات مريض الجراحين	http://www.aans.org/en/Patient%20Information.aspx
التجارب السريرية	http://www.clinicaltrials.gov

/http://www.alsa.org	جمعية ALS
	موقع الأكاديمية الأمريكية لطب الأمراض العصبية
http://patients.aan.com/go/home	للمرضى ومقدمي الرعاية
	الأكاديمية الأمريكية للطب الفيزيائي
http://www.aapmr.org/patients/Pages/default.aspx	صفحة تأهيل المريض والأسر
	الجمعية الأمريكية للأعصاب
http://www.aans.org/en/Patient%20Information.aspx	صفحة معلومات مريض الجراحين
/http://www.abta.org	الجمعية الأمريكية لأورام المخ
/http://www.strokeassociation.org/STROKEORG	الجمعية الأمريكية للسكتات الدماغية
/http://www.bafound.org	مؤسسة تمدد الأوعية الدموية للدماغ
/http://www.biausa.org	الجمعية الأمريكية لإصابات المخ
/http://www.caringbridge.org	جسر الرعاية
http://www.cdc.gov/epilepsy/index.htm	مراكز مكافحة الأمراض (CDC) – الصرع
http://www.cdc.gov/meningitis/index.html	مراكز مكافحة الأمراض (CDC) – التهاب السحايا
/http://www.cdc.gov/stroke	مراكز مكافحة الأمراض (CDC) – السكتة الدماغية
http://www.cdc.gov/TraumaticBrainInjury/index.html	مراكز مكافحة الأمراض (CDC) – إصابة الدماغ الرضية
/http://www.comarecovery.org	جمعية التعافي من إصابة الدماغ الرضية/الغيبوبة
/http://www.epilepsy.com	مؤسسة الصرع
/https://www.caregiver.org	اتحاد مقدمي الرعاية الأسرية
/http://www.myasthenia.org	المؤسسة الأمريكية للوهن العضلي الوبيل
/http://www.braintumor.org	المؤسسة الوطنية لأورام المخ
http://www.cancer.gov/cancertopics/types/brain	صفحة أورام المخ بالمعهد الوطني للسرطان
/http://www.spinalcord.org	الجمعية الوطنية لإصابة النخاع الشوكي
http://www.stroke.org/site/PageNavigator/HOME	الجمعية الوطنية للسكتات الدماغية
	المعهد الوطني للأعصاب التابع للمعاهد الصحية الوطنية الأمريكية (NIH)
http://www.ninds.nih.gov/index.htm	الصفحة الرئيسية للاضطرابات والسكتات الدماغية
http://www.neurocriticalcare.org	جمعية العناية بالأعصاب
	نظام نموذج إصابة النخاع الشوكي
/http://www.uab.edu/medicine/sci	شبكة المعلومات
/http://www.strokecenter.org	مركز السكتات الدماغية على شبكة الإنترنت
/http://www.aphasia.org	الجمعية الوطنية لتعذر النطق
/http://www.tbiguide.com	دليل إصابات الدماغ الرضية للبقاء على قيد الحياة
	جامعة الخدمات الموحدة الخاصة
/http://www.usuhs.edu/cnrm/bicr	بعلوم الصحة



قصص الأمل

في كثير من الأحيان، نعلم أن البقاء في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب أمر غير مخطط، وربما تكون تجربة مجهدة للغاية. سيرغب عدد من الأشخاص الذين نجوا من مرض المخ الخطير في مشاركة قصصهم معك، يُرجى زيارة قصص الأمل لـ NCS على:

<http://www.neurocriticalcare.org/patients-families/stories-hope>

