



معلومات المريض/الأسرة ودليل الموارد



5841 Cedar Lake Road, Suite 204, Minneapolis, Minnesota 55416

هاتف: (952) 646-2034 • فاكس: (952) 545-6073

البريد الإلكتروني: www.neurocriticalcare.org • الموقع الإلكتروني: info@neurocriticalcare.org



ما المقصود بالعنایة المركزة للأعصاب؟

يحتاج المرضى الذين يعانون من الأمراض الأكثر خطورة في المستشفى إلى الاعتناء بهم في وحدة العناية المركزة المعروفة اختصاراً بـ (ICU). هناك أنواع عديدة من وحدات العناية المركزة، تضم وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب (Neuro ICU) المرضى المصابين بأمراض المخ والعمود الفقري الذين يحتاجون إلى الاعتناء بهم. يمكن أن تشمل الأمراض على:

- جلطة دموية في المخ (السكتة الدماغية)
 - نزيف في المخ أو حوله (نزف خت العنكبوتية، أو نزف داخل المخ نزف خت الجافية، أو نزف داخل البطين)
 - أورام المخ (نمو غير طبيعي للأنسجة)
 - إصابة في الرأس
 - نوبات صعب إيقافها (حالة مصابة بالصرع)
 - أمراض الأعصاب والعضلات (الوهن العضلي الوبيـل، ومتلازمة جيـانـبارـيه
 - إصابة النخاع الشوكي أو أورام وجرحـات العمـود الفـقـري
 - أي مضاعفات من هذه الأمراض

في وحدة العناية المركزية بقسم الأعصاب. يتلقى المرضى الرعاية من فريق الرعاية المتخصص. أعضاء الفريق خبراء في إدارة احتياجات المرضى الذين يعانون من مشكلات في المخ والعمود الفقري.





www.neurocriticalcare.org

أعضاء فريق العناية المركزة للأعصاب

العناية المركزة للأعصاب هي مجال متعدد التخصصات، تتكون من جهد تعاوني من قبل:

• خُطّاصي العناية المركزة (أطباء العناية المركزة)
اختصاصي العناية المركزة هم الأطباء الذين يتلقّون تدريباً خاصّاً. يركز تدريبهم على رعاية الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في المخ والعمود الفقري. قد يأتون من خلفيات متعددة مثل:

- طب الأمراض العصبية
- طب الباطني
- جراحة المخ والأعصاب
- طب الطوارئ
- التخدير
- طب الأطفال

يهم هؤلاء الأطباء ببقية الجسم أيضًا، ينفذ اختصاصي العناية المركزة العديد من الإجراءات مثل وضع أنابيب التنفس لمساعدة المرضى على التنفس أو وضع أنابيب المفخن الوريدي الكبيرة. كما قد يستخدمون إبرة أو أنبوب صغير لأخذ عينات من السائل حول العمود الفقري أو المخ. يعمل اختصاصي العناية المركزة مع فريق من الأشخاص متضمن تلك المذكورة أدناه.



• أطباء جراحة المخ والأعصاب
يجري جراحو المخ والأعصاب العمليات الجراحية في المخ والعمود الفقري.
تشمل العمليات الجراحية النموذجية:

- إزالة أورام المخ
- إزالة جلطات الدم التي تكونت عندما تسد الأوعية الدموية في المخ
- إصلاح الأوعية الدموية
- جراحة العمود الفقري
- إزالة أنسجة ضعف في المخ
- إزالة جفون المخ الضغط في المخ
- إزالة جزء من الجمجمة لعلاج تورم المخ

تساعد على اتخاذ القرارات، وتوفير الرعاية للأشخاص في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب.



أطباء التدخل الجراحي في الأوعية الدموية

يعالج هؤلاء الأطباء المشكلات داخل الأوعية الدموية في المخ والعمود الفقري باستخدام الأنابيب والأسلاك الصغيرة التي تتحرك ببطء من خلال الأوعية الدموية في الجسم حتى تصل إلى المخ. كما أنهم يؤدون العديد من أنواع الإجراءات المختلفة. يُسمى أحد هذه الإجراءات الصورة الوعائية. تشمل الصورة الوعائية على وضع أنبوب صغير يسمى القسطرة في الأوعية الدموية الكبيرة في منطقة الفخذ. يتم حقن صبغة خاصة من خلال الأوعية الدموية. واستخدام الأشعة السينية. ثم يتم التقاط صور من أوعية المخ.

إذا تعرض المريض جلطة دموية داخل الأوعية الدموية، سيتمكن هؤلاء الأطباء من إزالتها عن طريق وضع دواء خاص داخل الأوعية الدموية. يمكنهم أيضًا وضع دعامة مصنوعة من السلك داخل أوعية المخ للحفاظ عليها مفتوحة.

إذا كان المريض يعاني من نوع من السكتة الدماغية حيث يتم فتح الأوعية الدموية في المخ عنوةً بسبب تمدد الأوعية الدموية (الأوعية الدموية الضعيفة). كما يمكنها سد الثقب الموجود في الأوعية الدموية عن طريق تعبيئه بلفائف معدنية.



المرضات

تعتني الممرضات بالمرضى في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. تتلقى الممرضات تدريباً خاصاً للعمل في هذه الوحدة. لأن الممرضات يرافقن عن كثب حالة المريض طوال الليل والنهار، ويعطين لهم الأدوية. كما يؤدين العلاجات. تقوم الممرضات بتنفيذ المرضى وأسرهم. بنيت التدريب والمراقبة الخاصة علاجاً سريعاً.



ممرضات الممارسة المتقدمة ومساعدي الأطباء
تشمل هؤلاء مقدمي الرعاية المدرية الخاصة:

- ممرضات مارسات
- متخصصات في التمريض السريري
- مساعدو الطبيب



تلقى الممرضات الممارسات المتقدمة ومساعدي الأطباء تدريباً خاصاً للعمل في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. يعملون مع الفريق لرعاية المرضى. ويقدمون الرعاية الطبية وتنفيذ الإجراءات. يقمن بتنفيذ الفريق ويساعدون في تحسين الرعاية.

الأطباء المقيمين

هم الأطباء المتدربين والمقيمين والزملاء. وهم الأطباء الذين لا يزالون في مرحلة التدريب. الأطباء المتدربون هم الأطباء المقيمين في السنة الأولى. لقد تخرجوا من المدرسة الطبية حديثاً. الأطباء المقيمين هم الأطباء في مرحلة التدريب التخصصي. يكمل الأطباء الزملاء تدريب إقامتهم، وهم في مرحلة التدريب التخصصي الإضافي. تُعد العناية المركزة تخصصاً مع تدريب الزمالة الخاص بها.



الصيدلاني السريري

الصيدلاني السريري هو جزء مهم من فريق وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. يعمل مع الأطباء والممرضات. وهم خبراء في مجال الاستخدام الآمن والصحيح للأدوية. يساعد الصيدلاني السريري في اختيار الأدوية الصحيحة. كما يقدم المساعدة عند اختيار كمية الدواء. ويرصد الآثار الجانبية. يعمل مع الفريق لإجراء التغييرات إذا لزم الأمر.

التأهيل

قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في المخ أو العمود الفقري إلى التأهيل. يساعد هذا الأمر في منع حدوث المشكلات في المستقبل. يساعد أيضاً التأهيل الأشخاص في العودة إلى حياتهم الطبيعية. تبدأ هذه العملية مبكراً في المستشفى. يشمل الأشخاص الذين يقدمون التأهيل:

- الطب الفيزيائي وأطباء التأهيل (الأطباء الفيزيائون)
- اختصاصي المعالجة الفيزيائية
- المعالجون المهنيون
- اختصاصي أمراض النطق واللغة



المهنيون الآخرون

- يعمل اختصاصي المعالجة التنفسية (RT) مع فريق وحدة الرعاية المركزة. فهم خبراء في التنفس. يساعدون في علاجات الرئة الأخرى حسب الحاجة. والأكسجين. كما يساعدون في علاجات الرئة الأخرى حسب الحاجة.
- يقدم الباحثون الاجتماعيون الدعم العاطفي. يساعدون بالأمور المالية. يساعدون في الاستعداد للعودة إلى ديارهم. تتمتع بعض المستشفيات ب مدربين مسؤولين عن التدريب العلاجي للحالات أو منظمين التخرج لمساعدة الأشخاص الذين يستعدون للعودة إلى ديارهم.
- يوفر القساوسة الدعم الروحي
- تساعد فرق الرعاية الملطفة في تخفيف الألم والمعاناة



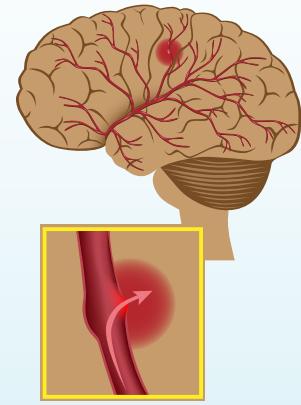


أمراض يتم علاجها:

يعاني الأشخاص المتواجدون في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب من أنواع متعددة من المشكلات. في ما يلي معلومات أساسية عن بعض من هذه المشكلات. يُرجى طرح الأسئلة على فريق الرعاية الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات حول أي مشكلة من هذه المشكلات.

نزف خت العنكبوتية (SAH)

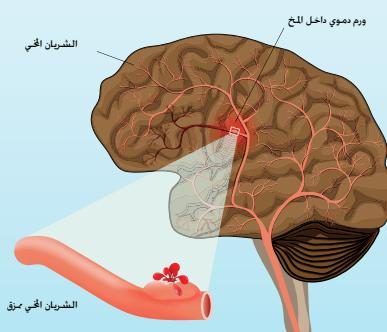
نزف خت العنكبوتية هو نوع من أنواع نزيف المخ. غالباً ما يحدث ذلك بسبب الصدمة أو تمدد الأوعية الدموية. تمدد الأوعية الدموية هو شريان ضعيف. يمكن أن يجعل التدخين وارتفاع ضغط الدم وتعاطي العقاقير تمدد الأوعية الدموية في حالة أسوأ. يجب معالجة تمدد الأوعية الدموية مع التزيف في أقرب وقت ممكن. يتم الخضوع لجراحة أو إجراء احتياجي أقل لمعالجة تمدد الأوعية الدموية. بعد معالجة تمدد الأوعية الدموية عند المرضى الذين يعانون من نزف خت العنكبوتية، قد تصبح الأوعية الدموية أصغر مؤقتاً. هذا ما يُسمى بالتشنج الوعائي، ويمكن أن يؤدي إلى السكتة الدماغية. يعمل فريق وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب على منع حدوث السكتة الدماغية. عادةً ما يبقى الأشخاص الذين يعانون من نزف خت العنكبوتية في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب لمدة لا تقل عن أسبوع.



نزف الأوعية الدموية: تسرير الدم

نزف داخل المخ (ICH)

نزف داخل المخ هو نوع آخر من نزيف المخ. يحدث التزيف في أنسجة المخ. غالباً ما يحدث نزف داخل المخ بسبب ارتفاع ضغط الدم. قد تسبب مشكلات في الأوعية الدموية تُسمى التشوّهات الوعائية في حدوث نزف داخل المخ. قد يحدث نزف داخل المخ بواسطة:



- أورام المخ التي تنزف
- مضادات تخثر الدم
- مشكلات الأوعية الدموية

يتم علاج بعض النزف داخل المخ عن طريق الجراحة. قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من نزف داخل المخ إلى تصريف خاص لتخفييف الضغط في المخ.

إصابة الدماغ الرضية (TBI) يمكن أن تحدث إصابة الدماغ الرضية بسبب:

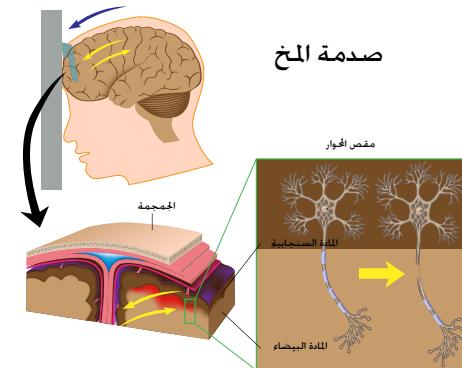
- السقوط
- حوادث السيارات
- جروح الطلقات النارية
- جروح الطعن
- إصابات أخرى

هناك أنواع عديدة من إصابة الدماغ الرضية التالية.

وتشمل هذه:

- نزيف في المخ
- كدمات في أنسجة المخ
- يمكن أن تسبب الإصابة السريعة في قص أنسجة المخ.

هذا يُسمى بإصابة الانتشار المخواري

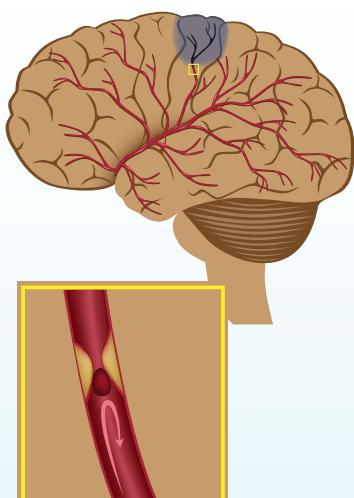


قد تسبب إصابة الدماغ الرضية في حدوث **الضغط المرتفع في المخ**. هذه مشكلة خطيرة. قد يتم علاج إصابة الدماغ الرضية عن طريق الجراحة. يمكن أيضًا إعطاء أدوية خاصة لخفض ضغط المخ.

السكتة الدماغية الإقفارية

تحدث السكتة الدماغية الإقفارية بسبب إيقاف تدفق الدم إلى المخ نتيجة جلطة دموية. قد تنتقل الجلطات الدموية إلى المخ من القلب أو الأوعية الدموية الأخرى. قد تنشأ أيضًا من الأوعية الدموية الضيقة. يُعد ارتفاع ضغط الدم أحد أسباب السكتة الدماغية.

من المهم التعرف على علامات التحذير من السكتة الدماغية. تشمل أعراض السكتة الدماغية ضعف الوجه، وضعف الذراع ووجود صعوبات في الكلام، عندما تظهر هذه الأعراض على شخص. اتصل بالرقم 911 للذهاب إلى المستشفى. من المهم الحصول على العلاج في أقرب وقت ممكن. تساعدك كلمة **FAST** في تذكر الأعراض:



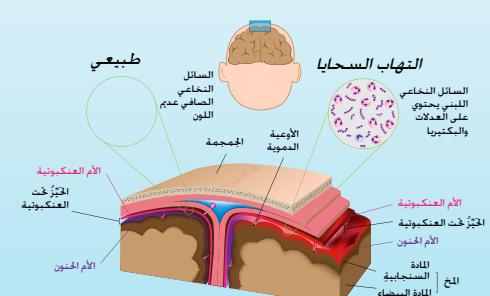
انسداد الأوعية الدموية: نقص تدفق الدم إلى المنطقة المصابة

- F** = الوجه
- A** = الذراعان
- S** = الكلام
- T** = الوقت

يمكن إعطاء دواء خاص للكثير من المرضى الذين يأتون إلى المستشفى بسرعة. يُعطى هذا الدواء خلال الساعات القليلة الأولى بعد الإصابة بالسكتة الدماغية. قد يحتاج المرضى الذين يعانون من السكتة الدماغية الإقفارية إلى إجراء جراحة. قد تساعد الجراحة في سحب الجلطة أو المساعدة في تحفيض التورم.

العدوى

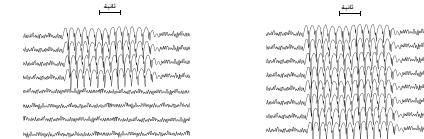
مرض التهاب السحايا هو التهاب في الأغطية المخية بالمخ. والتهاب الدماغ هو التهاب في أنسجة المخ. غالباً ما يحدث التهاب السحايا والتهاب الدماغ بسبب العدوى. قد تسبب البكتيريا أو الفيروسات في عدوى المخ. تُسمى المخاجات جيوب العدوى داخل المخ. يتم التعامل مع معظم العدوى بالمضادات المخوية. قد يحتاج الأشخاص إلى أخذ أكثر من مضاد حيوي في بعض الأحيان. تتطلب بعض العدوى إجراء جراحة. المرضى الذين يعانون من عدوى القلب معرضون لخطر عدوى المخ.



لنویات

النوبات هي إشارات غير طبيعية في المخ، قد ينتقض جسم الأشخاص الذين يعانون من النوبات، أو يصابون بالنعاس. تحدث النوبات بسبب وجود مشكلات كثيرة ومختلفة في المخ، مثل:

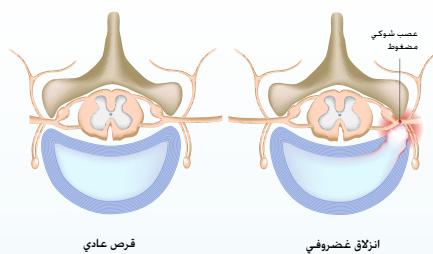
- الصرع
 - الصدمة النفسية
 - السكتة الدماغية
 - الورم
 - العدوى
 - الكحول
 - احتلال توازن الدم
 - العقاقير



نوبه جزئية نوبه معممه

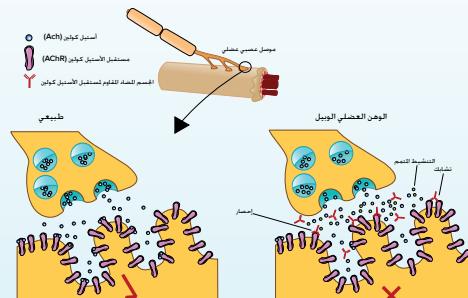
الحالة الصرعية هي نوبة لا توقف. قد تكون أيضًا من نوبات عديدة في فترة قصيرة من لرمن. يمكن أن يؤدي هذا إلى إصابة المخ. هذه حالة طارئة، ويجب معالجتها على الفور. قد تحتاج المرضى الذين يعانون من النوبات إلى اختبار خاص يُسمى مخطط كهربائية الدماغ (EEG). يتوفّر لعلاج النوبات، العديد من الأدوية المختلفة.

إصابة النخاع الشوكي

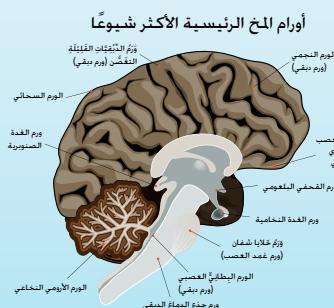


قد تنتج إصابة النخاع الشوكي من المواد أو العدوى أو السكتات الدماغية. تسبب إصابة النخاع الشوكي في حالة من الضعف. قد يكون للأشخاص الذين يعانون من إصابة النخاع الشوكي شعوراً أقل بأذرعهم وأرجلهم أيضاً. قد يحتاج بعض الناس الذين يعانون من إصابة النخاع الشوكي لإجراء الجراحة. قد تساعد الأدوية الخاصة في إصابة النخاع الشوكي.

لأمراض العصبية والعضلية



أورام المخ



قد يحتاج الأشخاص الذين لديهم أورام المخ للعلاج الطبي أو الجراحي. قد تحتاج جراحة استئصال ورم من المخ إلى المكوث في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب. يتم مراقبتهم عن كثب بحثاً عن المشكلات. إذا تم العثور على أي مشكلات، يمكن أن يستجيب لها الفريق.



موقع الموارد الخاصة بالمريض والأسرة

قائمة المجموعات

الموقع الإلكتروني

المنظمة

السكتة الدماغية

<http://www.stroke.org/site/PageNavigator/HOME> الجمعية الوطنية للسكتات الدماغية

[/http://www.strokecenter.org](http://www.strokecenter.org) مركز السكتات الدماغية على شبكة الإنترنت

[/http://www.cdc.gov/stroke](http://www.cdc.gov/stroke) مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

<http://www.strokeassociation.org/STROKEORG> الجمعية الأمريكية للسكتات الدماغية

تمدد الأوعية الدموية

[/http://www.bafound.org](http://www.bafound.org) مؤسسة تمدد الأوعية الدموية للدماغ

إصابة الدماغ الرضية

[/http://www.biausa.org](http://www.biausa.org) الجمعية الأمريكية لإصابات المخ

[/http://www.tbiguide.com](http://www.tbiguide.com) دليل إصابات الدماغ الرضية للبقاء على قيد الحياة

<http://www.cdc.gov/TraumaticBrainInjury/index.html> مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

<https://braintrauma.org/about> مؤسسة صدمة الدماغ

إصابة النخاع الشوكي

[/http://www.spinalcord.org](http://www.spinalcord.org) الجمعية الوطنية لإصابة النخاع الشوكي

نظام نموذج إصابة النخاع الشوكي

[/http://www.uab.edu/medicine/sci](http://www.uab.edu/medicine/sci) شبكة المعلومات



ورم المخ

[/http://www.braintumor.org](http://www.braintumor.org) المؤسسة الوطنية لأورام المخ

[/http://www.abta.org](http://www.abta.org) الجمعية الأمريكية لأورام المخ

<http://www.cancer.gov/cancertopics/types/brain> صفحة أورام المخ بالمعهد الوطني للسرطان

الصرع

[/http://www.epilepsy.com](http://www.epilepsy.com) مؤسسة الصرع

<http://www.cdc.gov/epilepsy/index.htm> مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

التهاب السحايا

<http://www.cdc.gov/meningitis/index.html> مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

اللوهن العضلي الوبيل (MG)

[/http://www.myasthenia.org](http://www.myasthenia.org) المؤسسة الأمريكية للوهن العضلي الوبيل

متلازمة جيـانـباريه

[/http://www.gbs-cidp.org/home/gbs](http://www.gbs-cidp.org/home/gbs) GBS/CIDP المؤسسة الدولية

التصلب الجانبي الضموري (ALS)

[/http://www.alsa.org](http://www.alsa.org) ALS جمعية

تعذر النطق

[/http://www.aphasia.org](http://www.aphasia.org) الجمعية الوطنية لتعذر النطق

دعم مقدمي الرعاية

[/https://www.caregiver.org](https://www.caregiver.org) اتحاد مقدمي الرعاية الأسرية

[/http://www.caringbridge.org](http://www.caringbridge.org) جسر الرعاية

(قابل للبحث عنها بمسؤوله)

موقع عامة للمعلومات عن الاضطرابات العصبية

موقع الأكاديمية الأمريكية لطب الأمراض العصبية

<http://patients.aan.com/go/home> للمرضى ومقدمي الرعاية

المعهد الوطني للأعصاب التابع للمعاهد الصحية الوطنية الأمريكية (NIH)

<http://www.ninds.nih.gov/index.htm> الاضطرابات والسكنات الدماغية

المجتمعية الأمريكية للأعصاب

<http://www.aans.org/en/Patient%20Information.aspx> صفحة معلومات مرض الجراحين

<http://www.clinicaltrials.gov> التجارب السريرية



قصص الأمل

في كثير من الأحيان، نعلم أن البقاء في وحدة العناية المركزة بقسم الأعصاب أمر غير مخطط. وربما تكون خبرة مجيدة للغاية. سيرغب عدد من الأشخاص الذين نجوا من مرض المخ الخطير في مشاركة قصصهم معك. يرجى زيارة قصص الأمل لـ NCS على:

<http://www.neurocriticalcare.org/patients-families/stories-hope>

